

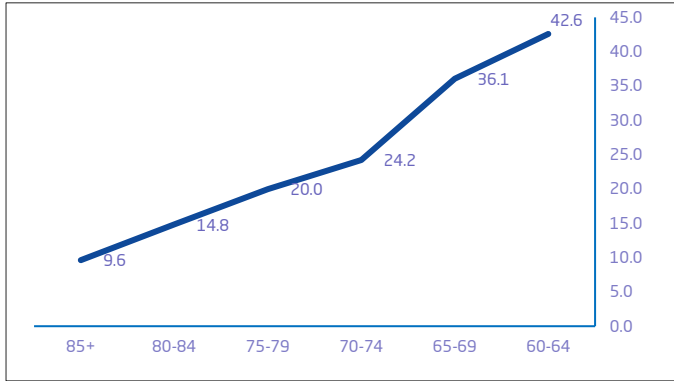
1.7 مليون فرد من كبار السن في المملكة يمثلون 4.8% من السكان

أظهرت نتائج مسح كبار السن 2025م أن عدد السكان الذين تبلغ أعمارهم 60 سنة فأكثر في المملكة العربية السعودية بلغ نحو 1.7 مليون فرد في عام 2025م، أي ما يمثل 4.8% من إجمالي عدد السكان. وتشير النتائج إلى أن السعوديين يشكلون 69.0% من كبار السن، بينما غير السعوديين يشكلون 31.0% منهم، ومن حيث الجنس فإن الإناث يمثلن 43.0% من إجمالي هذه الفئة مقابل 57.0% من الذكور.

33.0% من كبار السن السعوديين يمارسون النشاط البدني بانتظام

تظهر نتائج مسح كبار السن أن ممارسة النشاط البدني بين كبار السن في المملكة تقل مع التقدم في العمر، إذ بلغت نسبة الممارسين في الفئة العمرية 60-64 سنة نحو 42.6%، وانخفضت إلى 36.1% في الفئة 65-69 سنة، ثم انخفضت إلى 24.2% في الفئة 70-74 سنة، لتصل إلى 9.6% بين من هم في سن 85 سنة فأكثر، كما يوضح الشكل البياني (4).

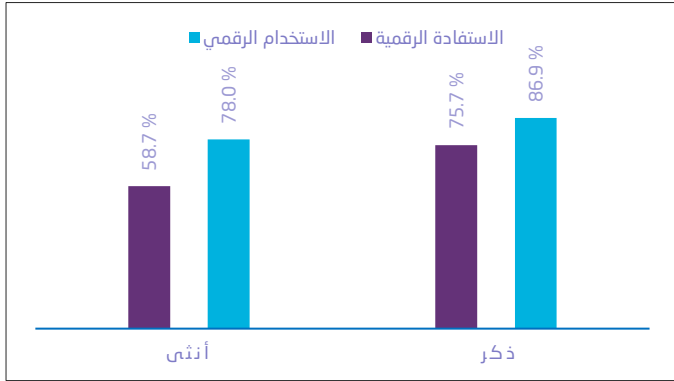
شكل 4. التوزيع النسبي لكبار السن السعوديين الذين يمارسون النشاط البدني حسب الفئة العمرية



68.0% من كبار السن السعوديين استخدموا التقنية واستفادوا منها

أظهر المسح أن مستوى الاندماج الرقمي لدى كبار السن في المملكة يختلف بين الذكور والإناث، حيث بلغت نسبة الاستخدام الرقمي (استخدام الهاتف الذكي أو الحاسوب) نحو 86.9% لدى الذكور مقابل 78.0% لدى الإناث. أما الاستفادة الرقمية (استخدام التقنية للحصول على الخدمات أو إنجاز المهام)، فقد سجلت 75.7% لدى الذكور مقارنة بـ 58.7% لدى الإناث، كما يوضحه الشكل (5).

شكل 5. نسب كبار السن السعوديين حسب الاستخدام الرقمي والاستفادة الرقمية



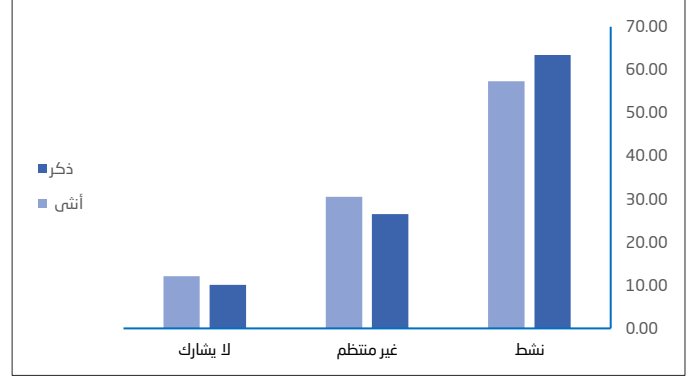
المنهجية والجودة

تستعرض نشرة إحصاءات كبار السن أبرز المؤشرات المتعلقة بكبار السن في المملكة العربية السعودية، وذلك استناداً إلى نتائج مسح كبار السن لعام 2025م وتقديرات السكان الأخيرة، وللمزيد من التفاصيل عن المنهجية انقر على: [المنهجية والجودة، الجداول](#).

60.0% من كبار السن السعوديين نشطون اجتماعياً

وقد أظهرت نتائج المسح أن نسبة المشاركة الاجتماعية النشطة بين كبار السن السعوديين بلغت 63.4% من الذكور مقابل 57.3% من الإناث، بينما بلغت نسبة المشاركة غير المنتظمة نحو 26.5% من الذكور و 30.6% من الإناث. كما أظهرت النتائج أن نحو 11.0% من الجنسين لا يشاركون في الأنشطة الاجتماعية أو المناسبات العائلية، كما هو موضح في الشكل (1).

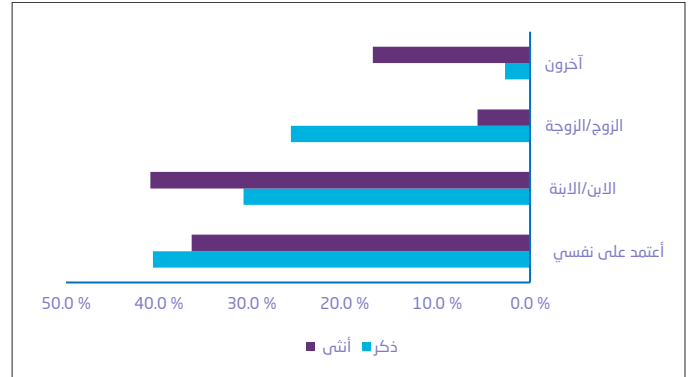
شكل 1. التوزيع النسبي لكبار السن السعوديين حسب الجنس والنشاط الاجتماعي



38.8% من كبار السن السعوديين يعتمدون على أنفسهم

وأظهرت نتائج المسح أن 40.6% من كبار السن الذكور السعوديين يعتمدون على أنفسهم في أداء مهامهم واحتياجاتهم اليومية، يلي ذلك الاعتماد على الأبناء بنسبة 30.9%، ثم على الزوجة بنسبة 25.8%، أما الإناث فقد تركز الاعتماد بدرجة أكبر على الأبناء بنسبة 40.9%، يليها الاعتماد على النفس في المهام والاحتياجات بنسبة 36.5%، ثم على الزوج بنسبة 5.7%، كما يوضحه الشكل (2).

شكل 2. التوزيع النسبي لكبار السن السعوديين حسب الجنس والاعتماد في أداء المهام اليومية



91.0% من كبار السن السعوديين راضون عن حياتهم

تظهر بيانات المسح أن مستوى الرضا عن الحياة لدى كبار السن السعوديين مرتفع جداً، إذ بلغت نسبة الراضين نحو 91.0% بين الذكور والإناث على حد سواء، بينما شكل المحايدون نحو 7.0%، وكانت نسبة غير الراضين من الجنسين تقارب 2.0% فقط، كما يوضح ذلك الشكل البياني (3).

شكل 3. التوزيع النسبي لكبار السن السعوديين حسب مستوى الرضا عن الحياة

