



الهيئة العامة للإحصاء
General Authority for Statistics

نشرة مسح ممارسة الأسر للرياضة

٢٠١٩م



المحتويات:

رقم الصفحة	العنوان	م
٣	فهرس الجداول	١
٦	فهرس الرسوم البيانية	٢
٨	المقدمة	٣
٩	مصادر البيانات	٤
٩	الأهداف	٥
١٠	المصطلحات والمفاهيم	٦
١١	المؤشرات وطرق حسابها	٧
١٣	التغطية الزمانية والمكانية	٨
١٣	التصنيفات الإحصائية المستخدمة	٩
١٣	اختيار العينة	١٠
١٤	أدوات جمع البيانات	١١
١٥	أسلوب جمع البيانات	١٢
١٦	إعداد النتائج ومراجعتها	١٣
١٦	نشر البيانات	١٤
١٧	إجراءات الجودة المطبقة	١٥
١٨	المستفيدون من النشرة وأوجه الاستفادة	١٦
١٩	أهم نتائج مسح ممارسة الأسر للرياضة	١٧
٣٤	جداول النشر	١٨





فهرس الجداول:

رقم الصفحة	العنوان	رقم الجدول
٣٥	النسبة المئوية للأفراد ١٥ سنة فأكثر ممارسي النشاط الرياضي (١٥ دقيقة فأكثر في الأسبوع) بحسب الجنس والجنسية على مستوى المناطق الإدارية	١-١
٣٦	النسبة المئوية للأفراد ١٥ سنة فأكثر ممارسي النشاط الرياضي (١٥ دقيقة فأكثر في الأسبوع) بحسب الفئات العمرية والجنس والجنسية على مستوى المملكة	٢-١
٣٧	النسبة المئوية للأفراد ١٥ سنة فأكثر ممارسي النشاط الرياضي (١٥ دقيقة فأكثر في الأسبوع) بحسب الحالة التعليمية والجنس والجنسية على مستوى المملكة	٣-١
٣٨	النسبة المئوية للأفراد ١٥ سنة فأكثر ممارسي النشاط الرياضي (١٥ دقيقة فأكثر في الأسبوع) بحسب الحالة الاجتماعية والجنس والجنسية على مستوى المملكة	٤-١
٣٩	النسبة المئوية للأفراد ١٥ سنة فأكثر ممارسي النشاط الرياضي (١٥ دقيقة فأكثر في الأسبوع) بحسب نوع النشاط الرياضي والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى المملكة	١-٢
٤٠	النسبة المئوية للأفراد ١٥ سنة فأكثر ممارسي النشاط الرياضي (١٥ دقيقة فأكثر في الأسبوع) بحسب نوع النشاط الرياضي و الفئات العمرية من إجمالي الممارسين على مستوى المملكة	٢-٢
٤١	النسبة المئوية للأفراد ١٥ سنة فأكثر ممارسي النشاط الرياضي (١٥ دقيقة فأكثر في الأسبوع) بحسب نوع النشاط الرياضي و الحالة التعليمية من إجمالي الممارسين على مستوى المملكة	٣-٢
٤٢	النسبة المئوية للأفراد ١٥ سنة فأكثر ممارسي النشاط الرياضي (١٥ دقيقة فأكثر في الأسبوع) بحسب نوع النشاط الرياضي و الحالة الاجتماعية من إجمالي الممارسين على مستوى المملكة	٤-٢
٤٣	التوزيع النسبي للأفراد ١٥ سنة فأكثر ممارسي النشاط الرياضي (١٥ دقيقة فأكثر في الأسبوع) بحسب عدد مرات ممارسة النشاط الرياضي والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى المملكة	٥-٢
٤٤	النسبة المئوية للأفراد ١٥ سنة فأكثر ممارسي النشاط الرياضي (١٥ دقيقة فأكثر في الأسبوع) بحسب الأماكن التي يمارس فيها النشاط الرياضي والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى المملكة	٦-٢





٤٥	النسبة المئوية للأفراد ١٥ سنة فأكثر ممارسي النشاط الرياضي (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) بحسب وقت ممارسة النشاط الرياضي والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى المملكة	٧-٢
٤٦	النسبة المئوية للأفراد ١٥ سنة فأكثر ممارسي النشاط الرياضي (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) بحسب مع من يمارس الفرد نشاطه الرياضي والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى المملكة	٨-٢
٤٧	التوزيع النسبي للأفراد ١٥ سنة فأكثر ممارسي النشاط الرياضي (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) بحسب نوع النشاط الرياضي وعدد مرات الممارسة للنشاط من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى المملكة	١-٣
٤٨	النسبة المئوية للأفراد ١٥ سنة فأكثر ممارسي النشاط الرياضي (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) بحسب نوع النشاط الرياضي ومكان الممارسة للنشاط من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى المملكة	٢-٣
٤٩	النسبة المئوية للأفراد ١٥ سنة فأكثر ممارسي النشاط الرياضي (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) بحسب نوع النشاط الرياضي ووقت الممارسة للنشاط من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى المملكة	٣-٣
٥٠	النسبة المئوية للأفراد ١٥ سنة فأكثر ممارسي النشاط الرياضي (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) بحسب نوع النشاط الرياضي والأشخاص الذين يمارس الفرد نشاطه معهم من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى المملكة	٤-٣
٥١	النسبة المئوية للأفراد ١٥ سنة فأكثر ممارسي النشاط الرياضي (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) ومدى الوعي الرياضي بحسب الجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى المملكة	١-٤
٥٢	النسبة المئوية للأفراد ١٥ سنة فأكثر ممارسي النشاط الرياضي (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) ومدى الوعي الرياضي بحسب الفئات العمرية من إجمالي الممارسين على مستوى المملكة	٢-٤
٥٣	النسبة المئوية للأفراد ١٥ سنة فأكثر ممارسي النشاط الرياضي (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) بحسب الدوافع لممارسة النشاط الرياضي و الجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى المملكة	١-٥
٥٤	النسبة المئوية للأفراد ١٥ سنة فأكثر ممارسي النشاط الرياضي (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) بحسب الدوافع لممارسة النشاط الرياضي والفئات العمرية من إجمالي الممارسين على مستوى المملكة	٢-٥





٥٥	التوزيع النسبي للأفراد ١٥ سنة فأكثر ممارسي النشاط الرياضي (١٥ دقيقة فأكثر في الأسبوع) بحسب الدوافع لممارسة النشاط الرياضي و الحالة التعليمية من إجمالي الممارسين على مستوى المملكة	٣-٥
٥٦	النسبة المئوية للأفراد ١٥ سنة فأكثر ممارسي النشاط الرياضي (١٥ دقيقة فأكثر في الأسبوع) بحسب الدوافع لممارسة النشاط الرياضي و الحالة الاجتماعية من إجمالي الممارسين على مستوى المملكة	٤-٥
٥٧	النسبة المئوية للأفراد ١٥ سنة فأكثر غير الممارسين للنشاط الرياضي بحسب أسباب عدم الممارسة والجنس والجنسية من إجمالي غير الممارسين للنشاط الرياضي على مستوى المملكة	١-٦
٥٨	النسبة المئوية للأفراد ١٥ سنة فأكثر غير الممارسين للنشاط الرياضي بحسب أسباب عدم الممارسة والفئات العمرية من إجمالي غير الممارسين للنشاط الرياضي على مستوى المملكة	٢-٦
٥٩	النسبة المئوية للأفراد ١٥ سنة فأكثر غير الممارسين للنشاط الرياضي بحسب أسباب عدم الممارسة والحالة التعليمية من إجمالي غير الممارسين للنشاط الرياضي على مستوى المملكة	٣-٦
٦٠	النسبة المئوية للأفراد ١٥ سنة فأكثر غير الممارسين للنشاط الرياضي بحسب أسباب عدم الممارسة والحالة الاجتماعية من إجمالي غير الممارسين للنشاط الرياضي على مستوى المملكة	٤-٦



فهرس الرسوم البيانية:

رقم الصفحة	عنوان الشكل	رقم الشكل
١٩	حالة ممارسة النشاط الرياضي (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) للأفراد على مستوى المملكة	١
٢٠	حالة ممارسة النشاط الرياضي (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) للسعوديين (ذكور وإناث) على مستوى المملكة	٢
٢١	حالة ممارسة النشاط الرياضي (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) للذكور السعوديين على مستوى المملكة	٣
٢٢	حالة ممارسة النشاط الرياضي (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) للإناث السعوديات على مستوى المملكة	٤
٢٣	حالة ممارسة النشاط الرياضي (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) لغير السعوديين (ذكور وإناث) على مستوى المملكة	٥
٢٤	حالة ممارسة النشاط الرياضي (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) للذكور غير السعوديين على مستوى المملكة	٦
٢٥	حالة ممارسة النشاط الرياضي (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) للإناث غير السعوديات على مستوى المملكة	٧
٢٦	نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) على مستوى المملكة	٨
٢٧	حالة ممارسة النشاط الرياضي (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) لكل فئة عمرية للسعوديين الذكور على مستوى المملكة	٩
٢٨	حالة ممارسة النشاط الرياضي (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) لكل فئة عمرية للسعوديات على مستوى المملكة	١٠
٢٩	حالة ممارسة النشاط الرياضي (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) لكل فئة عمرية لغير السعوديين الذكور على مستوى المملكة	١١
٣٠	حالة ممارسة النشاط الرياضي (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) لكل فئة عمرية لغير السعوديات على مستوى المملكة	١٢
٣١	أسباب عدم ممارسة النشاط الرياضي للأفراد ١٥ سنة فأكثر الذين لا يمارسون النشاط الرياضي على مستوى المملكة	١٣





٣٢	أسباب عدم ممارسة النشاط الرياضي للسعوديين ١٥ سنة فأكثر الذين لا يمارسون النشاط الرياضي على مستوى المملكة	١٤
٣٣	أسباب عدم ممارسة النشاط الرياضي لغير السعوديين ١٥ سنة فأكثر الذين لا يمارسون النشاط الرياضي على مستوى المملكة	١٥



المقدمة:

أعطى قرار مجلس الوزراء رقم (٢١١) وتاريخ ١٣/١/١٤٣٧هـ الهيئة العامة للإحصاء الصلاحية لإجراء العمليات الإحصائية في المجالات الاقتصادية والاجتماعية والسكانية عن المملكة ونشرها بصفة دورية، وبناء على هذه الصلاحيات قامت الهيئة بإرساء برامج ومسوح تهدف إلى توفير قاعدة من البيانات الإحصائية في كافة المجالات ومنها إحصاءات المعرفة.

وامتداداً لسلسلة المسوح الميدانية التي تنفذها الهيئة، فإن مسح ممارسة الأسرة للرياضة ذو أهمية في توفير مؤشرات حديثة عن النشاط الرياضي وذلك لارتباطه وبشكل مباشر بما تضمنته رؤية المملكة ٢٠٣٠ من خلال رفع نسبة ممارسي النشاط الرياضي مرةً على الأقل أسبوعياً من ١٣% إلى ٤٠%. وتتطلع الهيئة أن تساعد النشرة متخذي القرار وراسمي السياسات والباحثين والمهتمين بالنشاط الرياضي في المملكة.

وتتقدم الهيئة العامة للإحصاء بالشكر والتقدير لكافة الشركاء والعملاء من الجهات المعنية على تعاونهم معها في إنجاز هذه النشرة، كما تتقدم بوافر الشكر لأرباب الأسر على ما قدموه من تجاوب مع استمارة المسح، حيث كان لتعاونهم أكبر الأثر بعد توفيق الله في إصدار هذه النشرة، وتأمل الهيئة العامة للإحصاء من الجميع تزويدها بالمقترحات والملاحظات حول هذه النشرة على البريد الإلكتروني (info@stats.gov.sa) فمن شأن ذلك تحسين محتوى النشرة وإضفاء المزيد من عمليات التطوير على النشرات القادمة.

والله ولي التوفيق،

الهيئة العامة للإحصاء



١. مصادر البيانات:

تعتمد النشرة في بياناتها على المسح الميداني للأسر (مسح ممارسة الأسر للرياضة) يتم تنفيذه بشكل دوري كل سنة، وهو مسح ميداني للأسر يندرج تحت تصنيف (إحصاءات المعرفة) ويتم فيه جمع المعلومات من خلال زيارة عينة من الأسر المسحوبة من إطار التعداد لعام (٢٠١٠) ممثلة لكافة الأسر في المناطق الإدارية في المملكة العربية السعودية، واستيفاء استمارة إلكترونية تحتوي على عدد من الأسئلة من خلالها يتم توفير تقديرات ومؤشرات تتعلق بالنشاط الرياضي تمكن المستفيدين منها لوضع تصورات استراتيجية لتطوير النشاط في المملكة. كما ستدعم النتائج من مؤشرات وإحصاءات إلى تلبية الاحتياجات المحلية والإقليمية والدولية بالإضافة إلى إيجاد قاعدة عريضة من البيانات واستخدامها كأساس موثوق لإجراء الدراسات والبحوث وتوفير مؤشرات حديثة وجديدة عن مدى ممارسة الأسر للرياضة مما سيساعد متخذي القرار في معرفة الوضع الراهن لنشاط الرياضة وسلوك الأفراد من حيث ممارسة الرياضة في المملكة والتي تساعد صناع القرار ورسمي السياسات في التخطيط الأمثل.



٢. الأهداف:

- ١) توفير بيانات إحصائية حديثة عن مدى ممارسة الأسر للرياضة حسب (الجنس، الجنسية، الحالة التعليمية، العمر، الحالة الاجتماعية).
- ٢) توفير بيانات عن أعداد ممارسي النشاط الرياضي بشكل منتظم مرة واحدة على الأقل أسبوعياً.
- ٣) توفير بيانات عن أنواع الأنشطة الرياضية التي يمارسها الأفراد خلال الأسبوع.
- ٤) توفير بيانات عن عدد المرات التي يمارس فيها الفرد نشاطه الرياضي خلال الأسبوع.
- ٥) توفير بيانات عن أعداد ممارسي النشاط الرياضي في المرافق العامة أو المنزل أو (النوادي/المراكز الرياضية) المتخصصة التي توفر المكان المناسب لممارسة النشاط الرياضي.
- ٦) توفير بيانات عن الدورات التي يمارس فيها الفرد نشاطه الرياضي خلال الأسبوع.
- ٧) التعرف على الأسباب التي تعيق الفرد عن ممارسة النشاط الرياضي.
- ٨) التعرف بدقة على نسبة ممارسي النشاط الرياضي في المملكة لوضعه بين يدي متخذي القرار تحقيقاً لرؤية المملكة ٢٠٣٠ والتي حددت هدفاً واضحاً يتمثل برفع مستوى ممارسي النشاط الرياضي مرةً على الأقل أسبوعياً من ١٣% إلى ٤٠%.
- ٩) تزويد الباحثين والدارسين والمهتمين بالبيانات الإحصائية اللازمة عن ممارسة النشاط الرياضي للأسر لاستخدامها في مجال البحوث والدراسات العلمية التي تساهم في إبراز أهمية ممارسة النشاط الرياضي للأسر.

١. إعطاء صورة عن حجم مشاركة المجتمع في الرياضة وما يترتب على ذلك من دراسات وخطط للتنمية بشكل عام والمجال الرياضي بشكل خاص.

كما تم في هذه المرحلة التأكد من أنّ الإحصاءات التي ستُنشر تساهم في تلبية متطلبات رؤية المملكة ٢٠٣٠.

٣. المصطلحات والمفاهيم:

❖ النشاط الرياضي:

الجهد البدني المبذول بغية تحريك عضلات الجسم ومرونتها ويتسبب في تسريع وتيرة التنفس وتسريع نبضات القلب بشكل واضح من قبيل الركض - المشي السريع - قيادة دراجة بسرعة - السباحة - الألعاب الرياضية التقليدية ككرة القدم وكرة اليد وكرة السلة.. وغيره.

❖ الفرد الممارس للنشاط الرياضي:

هو من يقوم بأداء وتنفيذ النشاط البدني ابتداءً من عمر ١٥ سنة فأكثر. أما الوقت اللازم قضاؤه في ممارسة النشاط الرياضي، فهذا الأمر يعتمد على الممارس نفسه والهدف الذي يسعى له من خلال الرياضة التي يمارسها. ونظرًا لضرورة تحديد فترة زمنية يُقاس على أساسها أن الفرد قام بممارسة النشاط الرياضي، تم تعيين مدة ٣٠ دقيقة كحد أدنى في اليوم الواحد معظم أيام الأسبوع (خمسة أيام على الأقل).

❖ الأندية الرياضية:

هي الأندية ذات التنظيم الخاص والرسمي والمؤسس في محافظة أو مسمى سكاني أو حي معين، ومُعترف به رسمياً من قبل الهيئة العامة للرياضة ومن قبل الاتحاد الذي يتبع له.

❖ المراكز الرياضية:

هي تلك الأماكن التي تشتمل على عدد من الصالات المغلقة متعددة الأغراض والتي يمكن لأعضائها ومرتادها ممارسة عدة أنواع من الأنشطة الرياضية وتكون متاحة للأفراد سواء برسم دخول يومي أو بإشتراك شهري أو سنوي (المراكز الرياضية الخاصة).

❖ مرفق تابع لجهة العمل:

مرفق رياضي تابع لجهة العمل سواء قطاع حكومي أو قطاع خاص (مجاني أو أسعار رمزية)، وقد يكون المركز عبارة عن صالة رياضية منفردة ومغلقة لا يمارس فيها إلا نوع واحد من الرياضات.

❖ التمارين السويدية:

هي التمارين الخاصة بالعضلات الأساسية، وهي تقوية عضلات الظهر أو الجذع، وعضلات البطن، والأكتاف، وعضلات العمود الفقري.



٤. المؤشرات وطرق حسابها:

المؤشر	وصف المؤشر أو طرق الاحتساب
نسبة الأفراد ١٥ سنة فأكثر الممارسين للنشاط الرياضي في المملكة	وذلك من خلال سؤال الأفراد (١٥ سنة فأكثر) الواقعين في عينة المسح عن ممارسة النشاط الرياضي لمدة (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) ومن ثمَّ يتمُّ تحديد نسبة الأفراد الممارسين للنشاط الرياضي(عدد الأفراد الممارسين للنشاط الرياضي ١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع من إجمالي الأفراد على مستوى المملكة)
الممارسين السعوديين (ذكور وإناث) ١٥ سنة فأكثر للنشاط الرياضي في المملكة من إجمالي السعوديين	وذلك من خلال سؤال الأفراد السعوديين (ذكور وإناث) (١٥ سنة فأكثر) الواقعين في عينة المسح عن ممارسة النشاط الرياضي لمدة (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) ومن ثمَّ يتمُّ تحديد نسبة السعوديين الممارسين للنشاط الرياضي (عدد الأفراد السعوديين الممارسين للنشاط الرياضي ١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع من إجمالي الأفراد السعوديين على مستوى المملكة)
الممارسين السعوديين الذكور ١٥ سنة فأكثر للنشاط الرياضي في المملكة من إجمالي السعوديين الذكور	وذلك من خلال سؤال الذكور السعوديين (١٥ سنة فأكثر) الواقعين في عينة المسح عن ممارسة النشاط الرياضي لمدة (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) ومن ثمَّ يتمُّ تحديد نسبة الذكور السعوديين الممارسين للنشاط الرياضي (عدد الذكور السعوديين الممارسين للنشاط الرياضي ١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع من إجمالي الذكور السعوديين على مستوى المملكة)
الممارسات السعوديات ١٥ سنة فأكثر للنشاط الرياضي في المملكة من إجمالي الإناث السعوديات	وذلك من خلال سؤال الإناث السعوديات (١٥ سنة فأكثر) الواقعات في عينة المسح عن ممارسة النشاط الرياضي لمدة (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) ومن ثمَّ يتمُّ تحديد نسبة الإناث السعوديات الممارسات للنشاط الرياضي (عدد الإناث السعوديات الممارسات للنشاط الرياضي ١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع من إجمالي الإناث السعوديات على مستوى المملكة)
نسبة الأفراد ١٥ سنة فأكثر الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب نوع النشاط الرياضي من إجمالي الممارسين على مستوى المملكة	وذلك من خلال سؤال الأفراد (١٥ سنة فأكثر) الممارسين للنشاط الرياضي (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) الواقعين في عينة المسح عن نوع النشاط الرياضي الممارس ومن ثمَّ يتمُّ تحديد نسبة الأفراد الممارسين للرياضة حسب النشاط الرياضي(عدد الأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي



١٥. دقيقة فأكثر في الأسبوع حسب نوع النشاط من إجمالي الممارسين على مستوى المملكة)	
وذلك من خلال سؤال الذكور السعوديين (١٥ سنة فأكثر) حسب الفئات العمرية في عينة المسح عن ممارسة النشاط الرياضي (١٥. دقيقة فأكثر في الأسبوع) ومن ثمَّ يتمُّ تحديد نسبة الذكور السعوديين الممارسين للنشاط الرياضي (عدد الذكور السعوديين حسب الفئة العمرية الذين يمارسون النشاط الرياضي ١٥. دقيقة فأكثر في الأسبوع من إجمالي الذكور السعوديين لكل فئة عمرية في عينة المسح)	الممارسين السعوديين الذكور ١٥ سنة فأكثر للنشاط الرياضي لكل فئة عمرية على مستوى المملكة
وذلك من خلال سؤال الإناث السعوديات (١٥ سنة فأكثر) حسب الفئات العمرية في عينة المسح عن ممارسة النشاط الرياضي (١٥. دقيقة فأكثر في الأسبوع) ومن ثمَّ يتمُّ تحديد نسبة الإناث السعوديات الممارسات للنشاط الرياضي (عدد الإناث السعوديات حسب الفئة العمرية الآتي يمارسن النشاط الرياضي ١٥. دقيقة فأكثر في الأسبوع من إجمالي الإناث السعوديات لكل فئة عمرية في عينة المسح)	الممارسات السعوديات ١٥ سنة فأكثر للنشاط الرياضي لكل فئة عمرية على مستوى المملكة
وذلك من خلال سؤال الأفراد (١٥ سنة فأكثر) غير الممارسين للنشاط الرياضي الواقعيين في عينة المسح عن سبب عدم ممارسة النشاط الرياضي (عدد الأفراد الذين لا يمارسون النشاط الرياضي حسب سبب عدم الممارسة وذلك من إجمالي غير الممارسين على مستوى المملكة)	أسباب عدم ممارسة النشاط الرياضي للأفراد ١٥ سنة فأكثر الذين لا يمارسون النشاط الرياضي على مستوى المملكة
يوجد العديد من المؤشرات والبيانات التي يوفرها المسح يمكن التعرف عليها من خلال جداول النشر.	





٥. التغطية:

١) التغطية المكانية:

تغطي نشرة مسح ممارسة الأسر للرياضة لكافة المناطق الإدارية الـ (١٣) للمملكة العربية السعودية، حيث يغطي مسح ممارسة الأسر للرياضة مناطق: (الرياض، ومكة المكرمة، والمدينة المنورة، والقصيم، والشرقية، وعسير، وتبوك، وحائل، والحدود الشمالية، وجازان، ونجران، والباحة، والجوف) عن طريق زيارة عينة من الأسر في كل منطقة يتم اختيارها بطريقة علمية لتكون عينة مُمثلة لأسر المنطقة.

٢) التغطية الزمانية:

- تسند البيانات الأساسية لجميع أفراد الأسرة إلى وقت زيارة الباحث للأسرة.
- الخصائص العامة للأفراد داخل الأسرة كالحالة الاجتماعية والتعليمية والعملية تسند إلى الأسبوع السابق لزيارة الأسرة.
- البيانات المتعلقة بممارسة النشاط الرياضي، الوعي الرياضي، استخدام التطبيقات والدوافع لممارسة الرياضة بالإضافة إلى الخمول وأسباب عدم ممارسة النشاط الرياضي تسند إلى الـ (١٢) شهراً الأخيرة التي تسبق زيارة الباحث للأسرة.

٦. التصنيفات الإحصائية المستخدمة:

تعتمد بيانات النشرة على:

- الدليل الوطني للدول والجنسيات.

٧. اختيار العينة:

تم اختيار عينة المسح بتحديد (٢٦.٠٠٠) أسرة كعينة مختارة ومُمثلة لمجتمع المسح على مستوى المملكة، وموزعة حسب المناطق الإدارية على النحو التالي:

عدد الأسر	المنطقة الإدارية	عدد الأسر	المنطقة الإدارية	عدد الأسر	المنطقة الإدارية
١٢٦.	نجران	١٨٠٠	عسير	٤٠٤٠	الرياض
١١٦.	الباحة	١٤٢٠	تبوك	٤٧٢٠	مكة المكرمة
١٣٠٠	الجوف	١٢٨٠	حائل	١٨٠٠	المدينة المنورة
٢٦.٠٠٠	المجموع	١٣٠٠	الحدود الشمالية	١٢٨٠	القصيم
		١٤٠٠	جازان	٣٢٤٠	المنطقة الشرقية





وحدات المعاينة في مسح ممارسة الأسر للرياضة:

وحدات المعاينة الأولية هي مناطق العد، وهي عبارة عن وحدات المعاينة التي تُسحب في المرحلة الأولى من تصميم عينة المسح، بينما تعدُّ (الأسر) هي وحدات المعاينة الثانوية والنهائية في نفس الوقت، وهي وحدات المعاينة التي يتم سحبها في المرحلة الثانية من تصميم عينة المسح، وتعدُّ كل وحدة معاينة ثانوية جزءًا من وحدات المعاينة الأولية.

٨. أدوات جمع البيانات:

استمارة جمع البيانات الميدانية:

تم إعداد وتصميم استمارة المسح من قبل مختصي مسح ممارسة الأسر للرياضة في الهيئة العامة للإحصاء، وقد روعي عند تصميمها التوصيات والمعايير والتعاريف الدولية، كما تمَّ عرضها على المختصين والخبراء في مجال إحصاءات المعرفة، وتم عرضها كذلك على الجهات ذات العلاقة بمسح ممارسة الأسر للرياضة لأخذ مرئياتهم وملاحظاتهم عليها، وقد تمَّ إعداد صياغة الأسئلة بطريقة علمية محددة؛ بهدف توحيد صيغة توجيه السؤال من قبل الباحثين، وتمَّ تقسيم الاستمارة إلى ستة أقسام حسب الموضوع لزيادة كفاءة الاستمارة في تحقيق المواصفات المطلوبة لمرحلة العمل الميداني.



تم تقسيم الاستمارة إلى ستة أقسام حسب الموضوع لزيادة كفاءة الاستمارة في تحقيق المواصفات الفنية لمرحلة العمل الميداني وهي:

البيانات الأساسية لأفراد الأسرة	الحالة التعليمية والاجتماعية والعملية لأفراد الأسرة	ممارسة النشاط الرياضي بشكل منتظم
مدى الوعي الرياضي	استخدام التطبيقات والدوافع لممارسة النشاط الرياضي	الخمول وأسباب عدم ممارسة النشاط الرياضي
يمكن الاطلاع على الاستمارة كاملة وتحميلها من خلال الموقع الرسمي للهيئة على الإنترنت https://www.stats.gov.sa/sites/default/files/stmr_msh_mmrs_lsr_llryd_2.19_1.pdf		

وبعد اعتماد استمارة المسح تم تحويلها إلى استمارة إلكترونية يمكن التعامل معها من خلال نظام جمع البيانات المطور باستخدام الأجهزة اللوحية (Tablet devices)، والذي يتميز بما يلي:

- ١ (استعراض منطقة عمل الباحث الميداني (عينة المسح).
- ٢ (الوصول إلى العينة (الأسرة) باستخدام الخريطة في الجهاز اللوحي.
- ٣ (استيفاء البيانات بجودة عالية باستخدام قواعد تدقيق البيانات والتنقل (لاكتشاف أخطاء الإدخال والمدخلات اللامنتظية آلياً لحظة استيفاء البيانات).
- ٤ (التواصل بين الفئات الإشرافية من خلال إرسال، واستقبال الملاحظات مع الباحث الميداني.

٩. أسلوب جمع البيانات:

• تم اختيار العاملين المرشحين كباحثين ميدانيين للمشاركة في هذا المسح حسب معايير ذات علاقة بطبيعة العمل، مثل:

- ١ (المستوى التعليمي.
- ٢ (الخبرة في الأعمال الميدانية.
- ٣ (الصفات الشخصية، مثل: حُسن السيرة والسلوك، وسلامة الحواس، واللياقة الطبية والنفسية.
- ٤ (اجتياز المرشح للبرنامج التدريبي لمسح نفاذ واستخدام تقنية المعلومات والاتصالات للأسر والأفراد.
- ٥ (ألا يقل عمر المرشح عن ٢٠ سنة.

• تم تأهيل وتدريب جميع المرشحين (موظفي الهيئة، المتعاونين من منسوبي بعض الجهات الحكومية) وذلك من خلال برامج تدريبية خاصة.

• تم اعتماد أسلوب الاتصال المباشر بالأسر في عملية استيفاء استمارة المسح وجمع البيانات، حيث قام الباحث الميداني بزيارة الأسر الواقعة ضمن عينة المسح بعد الوصول لها باستخدام الإحداثيات المدوّنة في الجهاز اللوحي والخرائط الإرشادية، والتعريف بنفسه، وإبراز الوثائق الرسمية التي تثبت هويته الإحصائية، كما قام بتوضيح هدفه من الزيارة، وقدم نبذة عن المسح وأهدافه، واستوفى بيانات الأسرة من خلال الاستمارة الإلكترونية.

• استخدم كافة الباحثين الميدانيين الأجهزة اللوحية لاستيفاء بيانات استمارة المسح بناءً على الإسناد الزمني المحدد وفقاً لعدد أفراد الأسرة وخصائصهم السكانية والاجتماعية والاقتصادية.

• استخدم الباحثون الميدانيون في مختلف مناطق العمل بالمملكة خاصية "التزامن" المتوفرة على الأجهزة اللوحية لتحميل ونقل البيانات المستوفاة للأسرة بشكل مباشر إلى قاعدة البيانات المرتبطة بها في المركز الرئيس بالهيئة، حيث تُخزّن بشكل معين تمهيداً لمراجعتها ومعالجتها لاحقاً.

• تطبيق (قواعد التدقيق) إلكترونياً لضمان اتساق ودقة ومنطقية البيانات على استمارة مسح ممارسة الأسر للرياضة، وهي (قواعد إلكترونية تكتشف تعارض الإجابات) تم بناؤها من خلال ربط العلاقة المنطقية بين إجابات الاستمارة ومتغيراتها لتساعد الباحث الميداني في اكتشاف أي خطأ بشكل مباشر عند استيفاء بيانات الاستمارة مع الأسرة، بحيث لا تسمح هذه القواعد المُبرمجة بتمرير الأخطاء إذا تعارضت الإجابة مع معلومة أو إجابة أخرى في الاستمارة.

• تم التحقق من صحة البيانات المُجمّعة عن طريق مراجعة البيانات من خلال الباحث الميداني نفسه والمفتش المسؤول عنه، والمشرف على عملية المسح في منطقة الإشراف، حيث خضعت جميع مناطق العمل لعملية مراقبة ومراجعة من غرفة جودة البيانات في المركز الرئيس بالهيئة، والتي تقوم أيضاً بضبط ومراقبة أداء جميع الفئات العاملة بالميدان تزامناً مع وقت تنفيذ عملية جمع البيانات بدءاً من اليوم الأول إلى آخر يوم فيها.





١٠. إعداد النتائج ومراجعتها:

بعد أن تمت مراجعة البيانات المُجمَّعة لمسح ممارسة الأسر للرياضة تمَّ القيام بعمليات الاحتساب واستخراج النتائج، وتحميل المخرجات، وتخزينها على قاعدة البيانات، ومن ثمَّ تمَّت عمليات المراجعة النهائية عن طريق المختصين في إحصاءات المعرفة باستخدام تقنيات حديثة وبرمجية تم تصميمها لأغراض المراجعة والتدقيق.

١١. نشر البيانات:

أولاً: إعداد وتجهيز النتائج المصممة للنشر:

وفي هذه المرحلة قامت الهيئة بتحميل نتائج البيانات من قاعدة البيانات لمسح ممارسة الأسر للرياضة ثم تمَّ إعداد وتجهيز جداول النشر والرسوم البيانية للبيانات والمؤشرات، وأضيفت لها البيانات الوصفية والمنهجية كما هي الآن في هذه النشرة، وقد تمَّ إعدادها باللغتين العربية والإنجليزية.

ثانياً: إعداد المواد الإعلامية والإعلان عن صدور النشرة:

بعد أن قامت الهيئة مطلع العام الميلادي بنشر موعد إصدار النشرة عبر موقعها الرسمي على الإنترنت، تقوم في هذه المرحلة بإعداد المواد الإعلامية الخاصة للإعلان عن صدورها عبر كافة وسائل الإعلام إضافة إلى منصات مختلفة في مواقع التواصل الاجتماعي، وتعلن عنها في اليوم المحدد للنشر، وتُنشر ابتداءً في الموقع الرسمي بقوالب مختلفة كبيانات مفتوحة بصيغة Excel وذلك لضمان انتشارها ووصولها لكافة العملاء والمهتمين بمجال الرياضة وإدراجها في المكتبة الإحصائية على الموقع.

ثالثاً: التواصل مع العملاء وتزويدهم بالنشرة:

إيماناً من الهيئة بأهمية التواصل مع العملاء من مستخدمي البيانات تقوم الهيئة فور صدور نشرة مسح ممارسة الأسر للرياضة بالتواصل مع العملاء وتزويدهم بالنشرة، كما تستقبل أسئلة واستفسارات العملاء حول النشرة ونتائجها عبر مختلف القنوات الاتصالية ليتواصل عملاؤها معها لطلب البيانات، حيث يتم استقبال الطلبات والاستفسارات عن طريق:

- الموقع الإلكتروني الرسمي للهيئة: www.stats.gov.sa
- البريد الإلكتروني الرسمي للهيئة: info@stats.gov.sa
- البريد الإلكتروني الخاص بدعم العملاء (Client Support) cs@stats.gov.sa
- الزيارة الرسمية لمقر الهيئة الرسمي في الرياض أو أحد فروعها بمناطق المملكة.
- الخطابات الرسمية.
- الهاتف الإحصائي للاتصال على رقم: (٨١ . ٢٠ . ٩٢).



١.٢. إجراءات الجودة المطبّقة:

يخضع مسح ممارسة الأسر للرياضة للعديد من إجراءات الجودة الفنية، وذلك لضمان جودة البيانات الناتجة من هذا المسح، ومن هذه الإجراءات:

١. استخدام تقييمات المسوح الأخرى لأغراض رصد عناصر القوة والضعف في تنفيذ المسح وتحسين إجراءات جمع البيانات الإحصائية.

٢. تدريب واختبار الباحثين لضمان قدرة الباحث في الحصول على البيانات بطريقة مناسبة تتماشى مع أهداف المسح.

٣. اختبار الوسائل الإلكترونية المستخدمة في جمع البيانات لأغراض التأكد من سلامة البيانات وحمايتها في جميع مراحل تنفيذ المسح.

٤. تقليل العبء على المستجيب من خلال استخدام الطرق الإحصائية المناسبة.

٥. الالتزام بنشر النتائج حسب مواعيد النشر المحددة مسبقاً.

هذا بالإضافة إلى عدد من الإجراءات التي تقوم بها غرفة جودة البيانات بالهيئة أثناء عملية جمع البيانات الميدانية.

غرفة جودة البيانات:

غرفة عمليات تعمل بشكل متزامن مع الأعمال الميدانية للمسوح، وهي مهيأة للعمل ومزودة بكافة وسائل المتابعة الإلكترونية وشاشات المراقبة والتتبع، يقوم فيها المراقبون وإخصائيو الجودة بمراجعة اتساق البيانات واكتشاف حالات الخطأ والقيم المتطرفة أثناء عملية جمع البيانات في الميدان من خلال متابعة ما يتم تعبئته من قبل الباحث الميداني بشكل آني وفوري، وتهدف إلى التحقق من اتباع الباحثين للتعليمات الخاصة بالمسح، والتحقق من منطقية وصحة البيانات، والتأكد من تطبيق جدول الزيارات المقررة للأسرة أو المنشأة، والتأكد كذلك من موثوقية ومنطقية البيانات، ومراجعة بعض مؤشرات المسح المهمة للتأكد من دقة البيانات، وتقوم بعدة مهام، من أبرزها:

- مراجعة البيانات المُجمّعة وإرسال الملاحظات إلى فرق العمل الميدانية على مختلف مستوياتها عن طريق النظام الآلي المكتبي المرتبط بالأجهزة اللوحية التي يحملها الباحثون لتصلهم الملاحظات بشكل آلي سريع في مواقع عملهم.
- الاتصال هاتفياً بالأسر وطرح بعض الأسئلة في الاستمارة عليهم للتحقق من سلامة استيفاء الباحث للبيانات، ومدى التزامه بالتعليمات عند الزيارة، والحصول على البيانات المفقودة التي لم يتم تلقيها بعد، وتقديم الشكر لأرباب الأسر على تعاونهم.
- الرد على الاستفسارات الميدانية سواء من الباحثين الميدانيين أو من أرباب الأسر.
- التحقق من صحة موقع استيفاء الاستمارة من خلال مطابقة إحداثياتها مع الإحداثيات المسجلة في ملف العينة.





١٣. المستفيدون من النشرة وأوجه الاستفادة:

تستفيد من نشرة مسح ممارسة الأسر للرياضة كافة القطاعات الحكومية ذات العلاقة بالمشح، وتعدُّ الهيئة العامة للرياضة من أهم المستفيدين منها، إضافة إلى المنظمات الدولية والإقليمية والباحثين والمخططين المهتمين بمجال الرياضة، إذ تُعدُّ بيانات ومؤشرات مسح ممارسة الأسر للرياضة من المنتجات الإحصائية التي تساهم في دعم اتخاذ القرارات الخاصة بهذا المجال، كما أن القطاع الخاص يستفيد من بيانات هذه النشرة وما تحويه من خصائص.

يمكن الاطلاع على تفاصيل منهجية مسح ممارسة الأسر للرياضة من خلال الموقع الرسمي للهيئة على الإنترنت.

www.stats.gov.sa



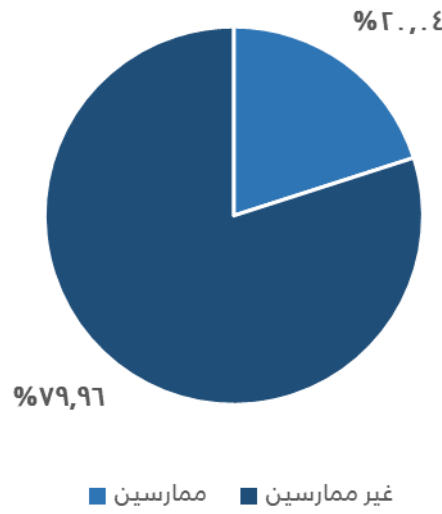


٤.١ أهم نتائج مسح ممارسة الأسر للرياضة:

١-نسبة الأفراد ١٥ سنة فأكثر الممارسين للنشاط الرياضي على مستوى المملكة

شكل رقم (١)

حالة ممارسة النشاط الرياضي (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) للأفراد على مستوى المملكة



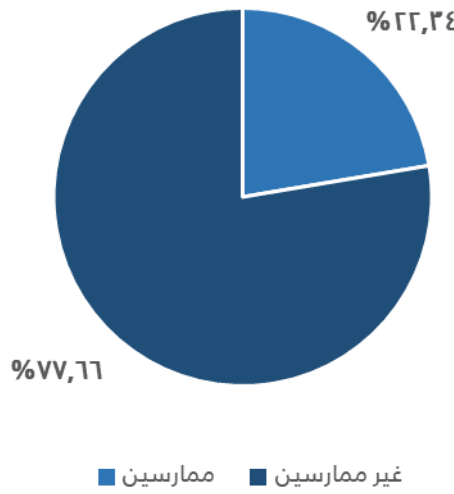
من خلال الشكل رقم (١) يتضح أن نسبة الممارسين للنشاط الرياضي (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) والبالغين ١٥ سنة فأكثر قد بلغت (٢٠.٠٤%)، في حين أن نسبة غير الممارسين بلغت (٧٩.٩٦%) من إجمالي سكان المملكة.



٢-الممارسين السعوديين (ذكور وإناث) ١٥ سنة فأكثر للنشاط الرياضي في المملكة من إجمالي السعوديين

شكل رقم (٢)

حالة ممارسة النشاط الرياضي (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) للسعوديين (ذكور وإناث) على مستوى المملكة



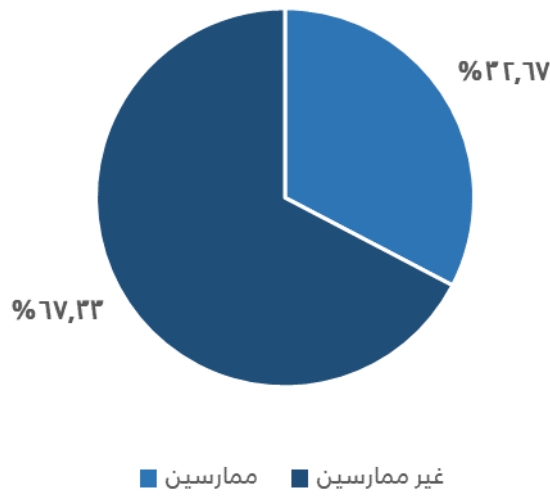
من خلال الشكل رقم (٢) يتضح أن نسبة الممارسين للنشاط الرياضي (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) السعوديون (ذكور وإناث) والبالغين ١٥ سنة فأكثر قد بلغت (٢٢,٣٤ %) في حين أن غير الممارسين السعوديون (ذكور وإناث) قد بلغت نسبتهم (٧٧,٦٦ %) من إجمالي السعوديين (ذكور وإناث).



٣-الممارسين السعوديين الذكور ١٥ سنة فأكثر للنشاط الرياضي في المملكة من إجمالي السعوديين الذكور

شكل رقم (٣)

حالة ممارسة النشاط الرياضي (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) للذكور السعوديين على مستوى المملكة



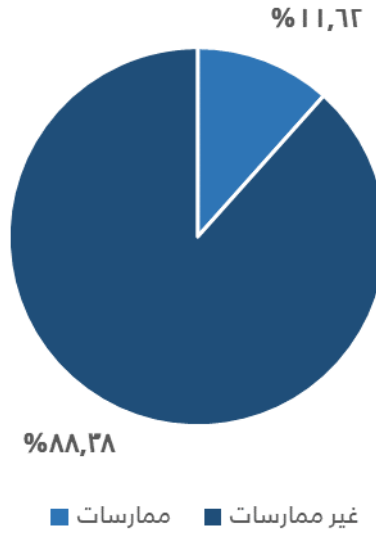
من خلال الشكل رقم (٣) يتضح أن نسبة الممارسين للنشاط الرياضي (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) للذكور السعوديين والبالغين ١٥ سنة فأكثر قد بلغت (٣٢,٦٧%)، في حين أن غير الممارسين الذكور السعوديين قد بلغت نسبتهم (٧٧,٣٣%) من إجمالي السعوديين الذكور.



٤-الممارسات السعودية ١٥ سنة فأكثر للنشاط الرياضي في المملكة من إجمالي الإناث السعوديات

شكل رقم (٤)

حالة ممارسة النشاط الرياضي (١٥ دقيقة فأكثر في الأسبوع) للإناث السعوديات على مستوى المملكة



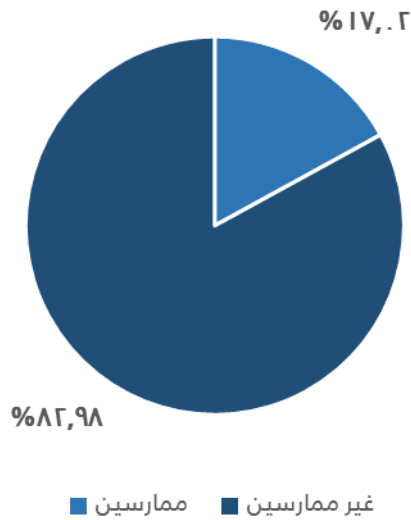
من خلال الشكل رقم (٤) يتضح أن نسبة الممارسات السعوديات للنشاط الرياضي (١٥ دقيقة فأكثر في الأسبوع) من سن ١٥ سنة فأكثر قد بلغت (١١,٦٢%) في حين أن غير الممارسات السعوديات قد بلغت نسبتهم (٨٨,٣٨%) من إجمالي السعوديات.

٥- الممارسين غير السعوديين (ذكور وإناث) ١٥ سنة فأكثر للنشاط الرياضي في المملكة من إجمالي غير السعوديين

شكل رقم (٥)

حالة ممارسة النشاط الرياضي (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) لغير السعوديين (ذكور وإناث) على مستوى

المملكة



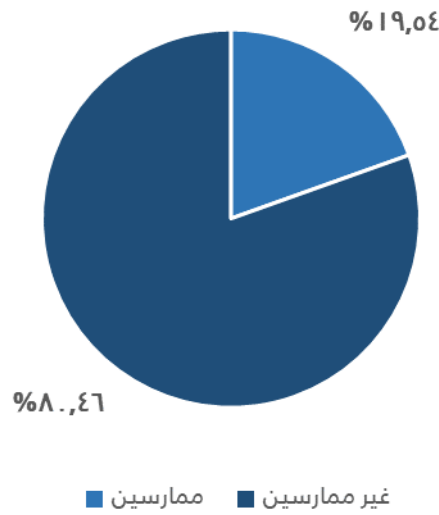
من خلال الشكل رقم (٥) يتضح أن نسبة الممارسين للنشاط الرياضي (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) غير السعوديين (ذكور وإناث) والبالغين ١٥ سنة فأكثر قد بلغت (١٧,٢%) في حين أن غير الممارسين غير السعوديين بلغت (٨٢,٨%) من إجمالي غير السعوديين (ذكور وإناث).



٦-الممارسين الذكور غير السعوديين ١٥ سنة فأكثر للنشاط الرياضي في المملكة من إجمالي الذكور غير السعوديين

شكل رقم (٦)

حالة ممارسة النشاط الرياضي (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) للذكور غير السعوديين على مستوى المملكة



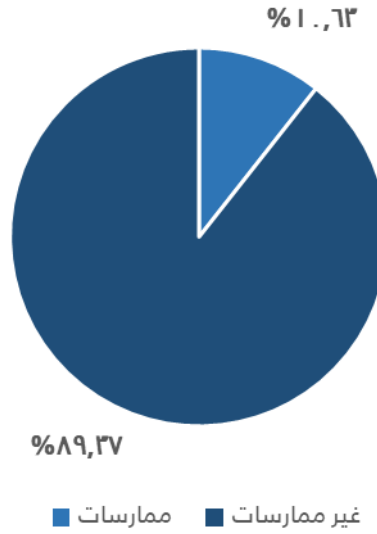
من خلال الشكل رقم (٦) يتضح أن نسبة الممارسين للنشاط الرياضي (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) للذكور غير السعوديين والبالغين ١٥ سنة فأكثر قد بلغت (١٩,٥٤%)، في حين أن غير الممارسين قد بلغت نسبتهم (٨٠,٤٦%) من إجمالي الذكور غير السعوديين.



٧-الممارسات غير السعوديات ١٥ سنة فأكثر للنشاط الرياضي في المملكة من إجمالي الإناث غير السعوديات

شكل رقم (٧)

حالة ممارسة النشاط الرياضي (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) للإناث غير السعوديات على مستوى المملكة

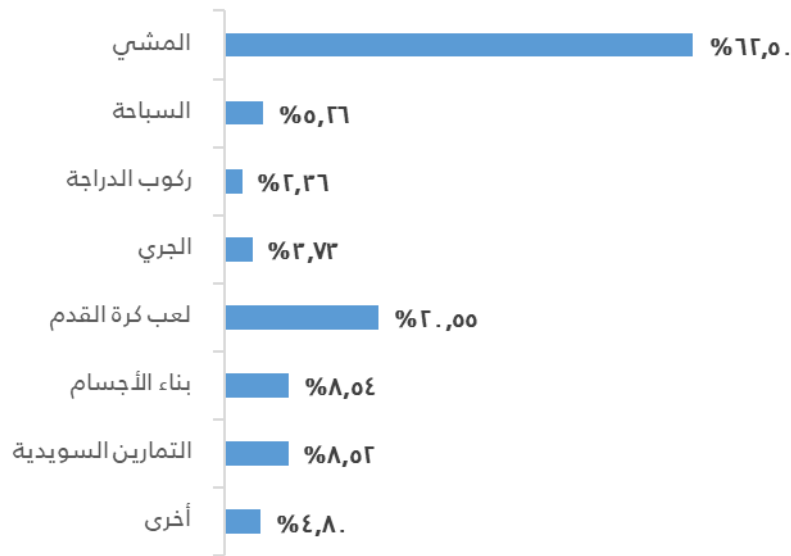


من خلال الشكل رقم (٧) يتضح أن نسبة الممارسات غير السعوديات للنشاط الرياضي (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) من سن ١٥ سنة فأكثر قد بلغت (١٠,٦٣%)، في حين أن غير الممارسات قد بلغت نسبتهم (٨٩,٣٧%) من إجمالي الإناث غير السعوديات.

٨-نسبة الأفراد ١٥ سنة فأكثر الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب نوع النشاط الرياضي من إجمالي الممارسين على مستوى المملكة

شكل رقم (٨)

نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (١٥ دقيقة فأكثر في الأسبوع) على مستوى المملكة



من خلال الشكل رقم (٨) يتضح أن النشاط الرياضي الأعلى ممارسة من قبل الأفراد ١٥ سنة فأكثر هو المشي حيث بلغ (٦٢,٥٠%) من إجمالي الممارسين على مستوى المملكة، ثم يليه مباشرة نشاط لعبة كرة القدم حيث بلغ (٢٠,٥٥%) في حين أن ركوب الدراجة هو النشاط الرياضي الأقل ممارسة حيث بلغ (٢,٢٦%) مقارنة ببقية الأنشطة الرياضية.

٩-الممارسين السعوديين الذكور ١٥ سنة فأكثر للنشاط الرياضي لكل فئة عمرية على مستوى المملكة

شكل رقم (٩)

حالة ممارسة النشاط الرياضي (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) لكل فئة عمرية للسعوديين الذكور على مستوى المملكة



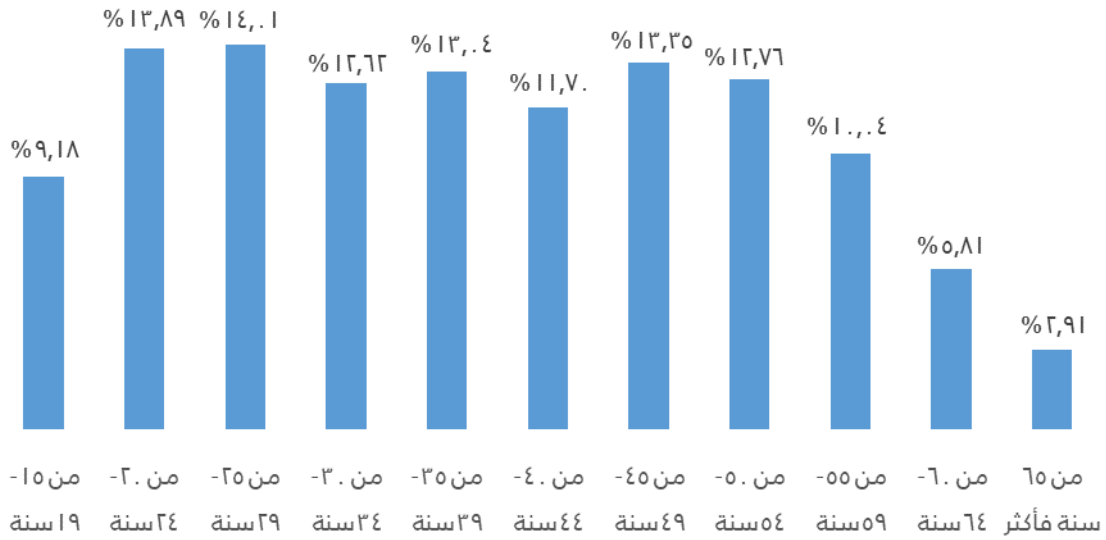
من خلال الشكل رقم (٩) يتضح أن نسبة الممارسين السعوديين الذكور للنشاط الرياضي (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) في الفئة العمرية من ٢٥-٢٩ سنة هي الأعلى حيث بلغت (٤٠,٢٨%) مقارنة ببقية الفئات من حيث نسبة الممارسة من إجمالي كل فئة، تليها مباشرة الفئة العمرية من ٢٠-٢٤ سنة قد بلغت (٣٩,٨٧%)، في حين أن الفئة العمرية ٦٥ سنة فأكثر تعتبر الأقل حيث بلغت (١٢,٧٢%) مقارنة ببقية الفئات من حيث نسبة الممارسة من إجمالي كل فئة.



١- الممارسات السعودية ١٥ سنة فأكثر للنشاط الرياضي لكل فئة عمرية على مستوى المملكة

شكل رقم (١.)

حالة ممارسة النشاط الرياضي (١٥ دقيقة فأكثر في الأسبوع) لكل فئة عمرية للسعوديات على مستوى المملكة

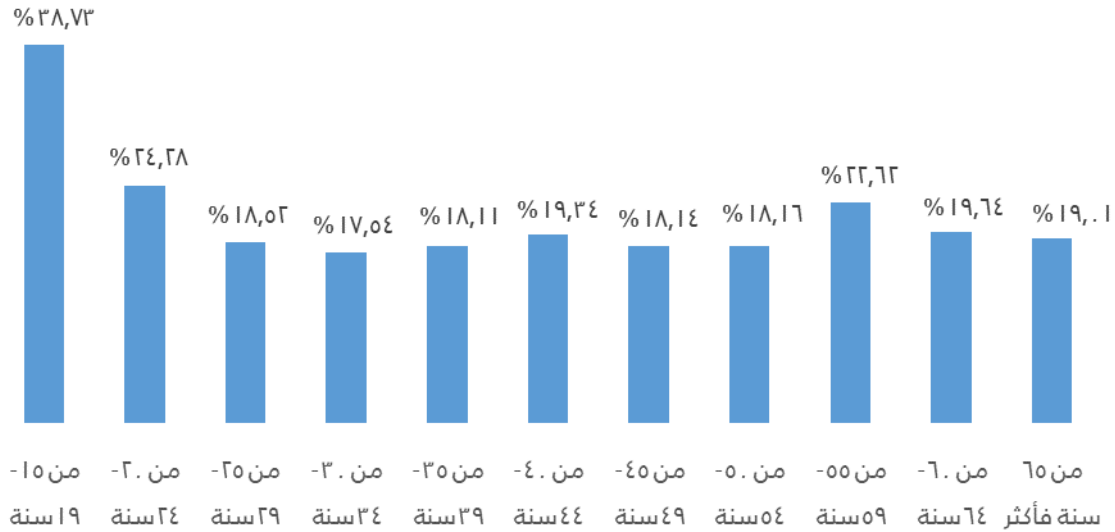


من خلال الشكل رقم (١.) يتضح أن نسبة الممارسات السعودية للنشاط الرياضي (١٥ دقيقة فأكثر في الأسبوع) في الفئة العمرية من ٢٩-٢٥ سنة هي الأعلى حيث بلغت (١٤,١%) مقارنة ببقية الفئات من حيث نسبة الممارسة من إجمالي كل فئة، تليها الفئة العمرية من ٢٤-٢٠ سنة حيث بلغت (١٣,٨٩%) في حين أن الفئة العمرية ٦٥ سنة فأكثر تعتبر الأقل حيث بلغت نسبة الممارسات (٢,٩١%) مقارنة ببقية الفئات من حيث نسبة الممارسة من إجمالي كل فئة.

١١-الممارسين غير السعوديين الذكور ١٥ سنة فأكثر للنشاط الرياضي لكل فئة عمرية على مستوى المملكة

شكل رقم (١١)

حالة ممارسة النشاط الرياضي (١٥ دقيقة فأكثر في الأسبوع) لكل فئة عمرية لغير السعوديين الذكور على مستوى المملكة

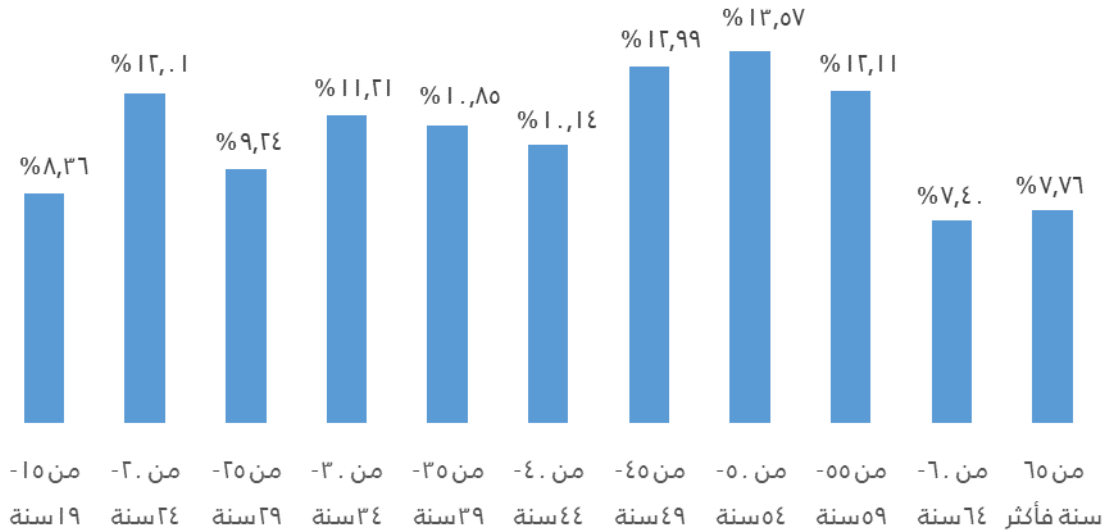


من خلال الشكل رقم (١١) يتضح أن نسبة الممارسين غير السعوديين الذكور للنشاط الرياضي (١٥ دقيقة فأكثر في الأسبوع) في الفئة العمرية من ١٥-١٩ سنة هي الأعلى حيث بلغت (٣٨,٧٣%) مقارنة ببقية الفئات من حيث نسبة الممارسة من إجمالي كل فئة، تليها مباشرة الفئة العمرية من ٢٠-٢٤ سنة قد بلغت (٢٤,٢٨%) في حين أن الفئة العمرية من ٣٠-٣٤ سنة تعتبر الأقل حيث بلغت نسبة الممارسين (١٧,٥٤%) مقارنة ببقية الفئات من حيث نسبة الممارسة من إجمالي كل فئة.

١٢- الممارسات غير السعوديات ١٥ سنة فأكثر للنشاط الرياضي لكل فئة عمرية على مستوى المملكة

شكل رقم (١٢)

حالة ممارسة النشاط الرياضي (١٥ دقيقة فأكثر في الأسبوع) لكل فئة عمرية لغير السعوديات على مستوى المملكة

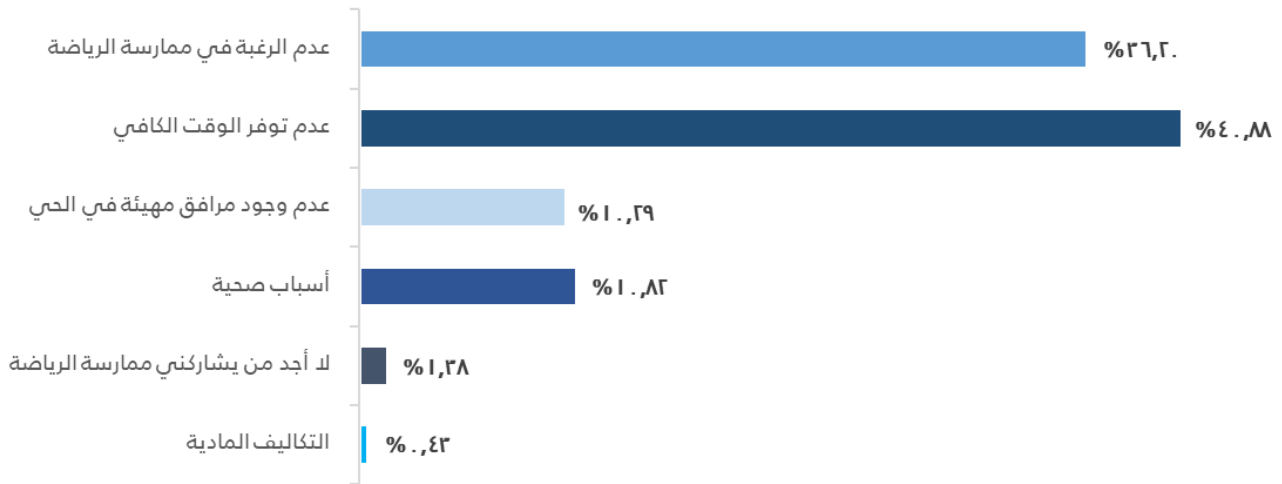


من خلال الشكل رقم (١٢) يتضح أن نسبة الممارسات غير السعوديات للنشاط الرياضي (١٥ دقيقة فأكثر في الأسبوع) في الفئة العمرية من ٥٤-٥٠ سنة هي الأعلى حيث بلغت (١٣,٥٧%) مقارنة ببقية الفئات من حيث نسبة الممارسة من إجمالي كل فئة، تليها الفئات العمرية من ٤٥-٤٩ سنة حيث بلغت (١٢,٩٩%) في حين أن الفئة العمرية من ٦٤-٦٠ سنة فأكثر تعتبر الأقل مقارنة ببقية الفئات من حيث نسبة الممارسة من إجمالي كل فئة حيث بلغت (٧,٤٠%).

١٣- أسباب عدم ممارسة النشاط الرياضي للأفراد ١٥ سنة فأكثر الذين لا يمارسون النشاط الرياضي على مستوى المملكة

شكل رقم (١٣)

أسباب عدم ممارسة النشاط الرياضي للأفراد الذين لا يمارسون النشاط الرياضي على مستوى المملكة

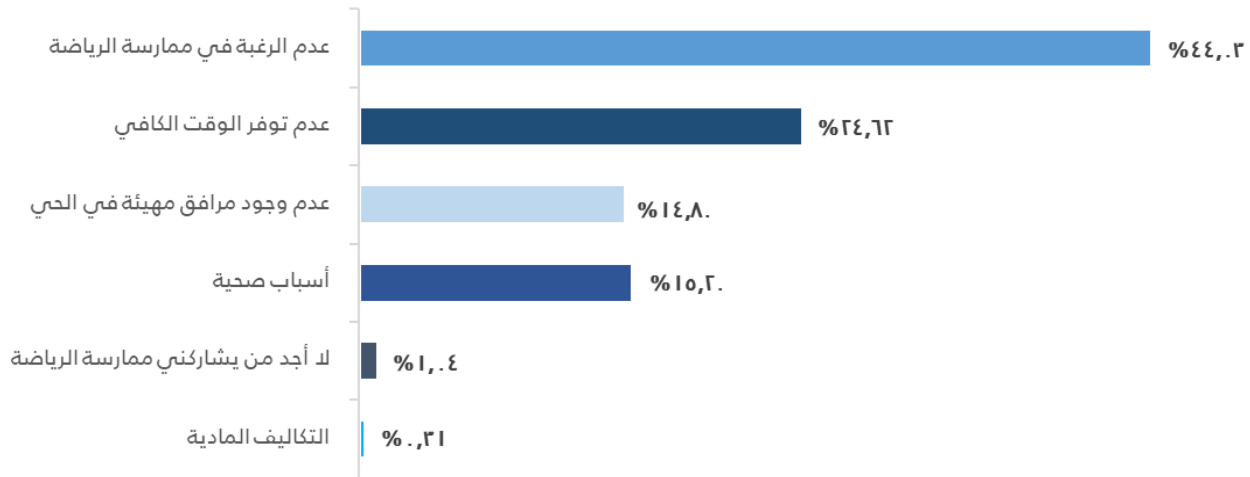


من خلال الشكل رقم (١٣) يتضح أن عدم توفر الوقت الكافي هو السبب الأكثر شيوعاً لدى الأفراد الذين لا يمارسون النشاط الرياضي في المملكة حيث بلغت نسبتهم (٤٤,٨%) من إجمالي الأفراد غير الممارسين للنشاط الرياضي، في حين أن السبب الأقل شيوعاً لدى الأفراد الذين لا يمارسون النشاط الرياضي هو التكاليف المادية حيث بلغت نسبتهم (٠,٤٣%) من إجمالي الأفراد غير الممارسين للنشاط الرياضي. أما الأفراد الذين أشاروا إلى الأسباب التالية: عدم الرغبة في ممارسة الرياضة، أسباب صحية، عدم وجود مرافق مهيئة في الحي، عدم وجود من يشاركهم الرياضة فقد بلغت نسبتهم على التوالي (٣٦,٢%)، (١٠,٨٢%)، (١٠,٢٩%)، (١,٣٨%) وذلك من إجمالي الأفراد غير الممارسين للنشاط الرياضي.

١٤- أسباب عدم ممارسة النشاط الرياضي للسعوديين ١٥ سنة فأكثر الذين لا يمارسون النشاط الرياضي على مستوى المملكة

شكل رقم (١٤)

أسباب عدم ممارسة النشاط الرياضي للسعوديين الذي لا يمارسون النشاط الرياضي على مستوى المملكة



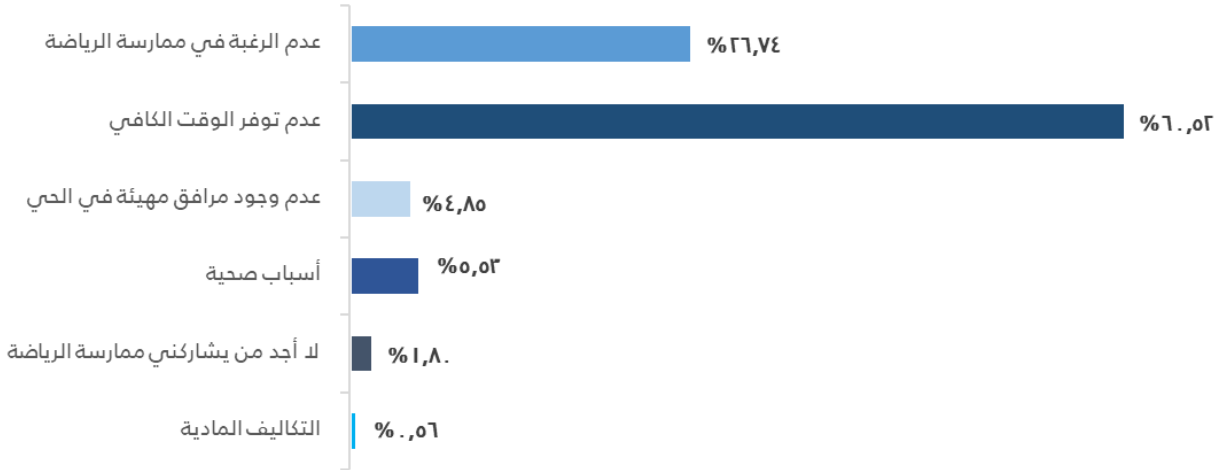
من خلال الشكل رقم (١٤) يتضح أن عدم الرغبة في ممارسة الرياضة هو السبب الأكثر شيوعاً لدى الأفراد السعوديين الذين لا يمارسون النشاط الرياضي في المملكة حيث بلغت نسبتهم (٤٤,٣%) من إجمالي السعوديين غير الممارسين للنشاط الرياضي، في حين أن السبب الأقل شيوعاً لدى الأفراد السعوديين الذين لا يمارسون النشاط الرياضي هو التكاليف المادية حيث بلغت نسبتهم (٠,٣١%) من إجمالي السعوديين غير الممارسين للنشاط الرياضي. أما الأفراد السعوديين الذين أشاروا إلى الأسباب التالية: عدم توفر الوقت الكافي، أسباب صحية، عدم وجود مرافق مهيئة في الحي، عدم وجود من يشاركونهم الرياضة فقد بلغت نسبتهم على التوالي (٢٤,٦٢%)، (١٥,٢%)، (١٤,٨%)، (١,٤%) وذلك من إجمالي الأفراد السعوديين غير الممارسين للنشاط الرياضي.

١٥- أسباب عدم ممارسة النشاط الرياضي لدى غير السعوديين ١٥ سنة فأكثر الذين لا يمارسون النشاط الرياضي على مستوى المملكة

شكل رقم (١٥)

أسباب عدم ممارسة النشاط الرياضي لدى غير السعوديين الذين لا يمارسون النشاط الرياضي على مستوى

المملكة



من خلال الشكل رقم (١٥) يتضح أن عدم توفر الوقت الكافي هو السبب الأكثر شيوعاً لدى الأفراد غير السعوديين الذين لا يمارسون النشاط الرياضي في المملكة حيث بلغت نسبتهم (٦١,٥٢%) من إجمالي غير السعوديين غير الممارسين للنشاط الرياضي، في حين أن السبب الأقل شيوعاً لدى الأفراد غير السعوديين الذين لا يمارسون النشاط الرياضي هو التكاليف المادية حيث بلغت نسبتهم (٠,٥٦%) من إجمالي غير السعوديين غير الممارسين للنشاط الرياضي. أما الأفراد غير السعوديين الذين أشاروا إلى الأسباب التالية: عدم الرغبة في ممارسة الرياضة، أسباب صحية، عدم وجود مرافق مهيئة في الحي، عدم وجود من يشاركهم الرياضة فقد بلغت نسبتهم على التوالي (٢٦,٧٤%)، (٥,٥٣%)، (٤,٨٥%)، (١,٨٠%) وذلك من إجمالي الأفراد غير السعوديين غير الممارسين للنشاط الرياضي.



جداول النشر:



النسبة المئوية للأفراد 15 سنة فأكثر ممارسي النشاط الرياضي (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع) بحسب الجنس والجنسية على مستوى المناطق الإدارية

جدول 1-1

م	المنطقة الإدارية	سعودي			غير سعودي			الإجمالي		
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة
1	الرياض	31.60	10.69	21.60	18.07	9.92	15.79	23.78	10.41	18.71
2	مكة المكرمة	36.50	15.39	26.10	23.93	12.76	20.25	29.19	14.31	23.10
3	المدينة المنورة	30.04	9.79	19.94	14.46	8.12	12.56	22.23	9.28	16.85
4	القصيم	31.53	10.47	21.16	12.65	6.31	11.21	22.81	9.61	17.57
5	المنطقة الشرقية	33.81	12.76	23.72	20.99	10.26	18.52	27.09	12.10	21.50
6	عسير	29.23	8.04	18.36	16.04	8.89	14.40	24.49	8.15	17.32
7	تبوك	29.83	10.37	20.41	9.53	7.67	9.11	22.72	9.99	17.44
8	حائل	28.39	6.18	17.05	17.19	4.70	14.22	24.02	5.94	16.22
9	الحدود الشمالية	30.66	11.87	21.25	6.89	9.70	7.59	22.13	11.53	17.54
10	بجدة	32.31	10.69	21.55	19.88	10.27	16.99	28.19	10.62	20.36
11	نجران	34.87	12.89	23.89	17.30	4.50	14.07	27.84	11.34	20.85
12	الباحة	30.23	6.30	17.57	17.38	12.30	16.22	25.79	7.04	17.24
13	الجوف	29.94	11.39	20.86	15.64	9.48	14.23	23.68	11.02	18.60
	النسبة الإجمالية	32.67	11.62	22.34	19.54	10.63	17.02	25.88	11.32	20.04

المصدر : مسح ممارسة الأسر للرياضة ٢٠١٩م

النسبة المئوية للأفراد 15 سنة فأكثر ممارسي النشاط الرياضي (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع) بحسب الفئات العمرية والجنس والجنسية على مستوى المملكة

جدول ٢-١

م	الفئات العمرية	سعودي			غير سعودي			الإجمالي		
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة
1	من ١٥-١٩ سنة	37.92	9.18	23.79	38.73	8.36	24.11	38.10	9.00	23.86
2	من ٢٠-٢٤ سنة	39.87	13.89	27.46	24.28	12.01	19.05	36.38	13.54	25.71
3	من ٢٥-٢٩ سنة	40.28	14.01	27.28	18.52	9.24	15.07	30.69	12.48	22.55
4	من ٣٠-٣٤ سنة	35.66	12.62	24.23	17.54	11.21	15.58	25.98	12.13	20.29
5	من ٣٥-٣٩ سنة	32.80	13.04	23.02	18.11	10.85	16.06	23.14	12.09	19.02
6	من ٤٠-٤٤ سنة	28.22	11.70	20.11	19.34	10.14	16.81	22.17	10.98	18.13
7	من ٤٥-٤٩ سنة	25.48	13.35	19.56	18.14	12.99	17.02	20.69	13.22	18.16
8	من ٥٠-٥٤ سنة	26.83	12.76	19.98	18.16	13.57	17.55	21.49	12.92	18.80
9	من ٥٥-٥٩ سنة	25.69	10.04	18.18	22.62	12.11	21.10	24.00	10.42	19.43
10	من ٦٠-٦٤ سنة	22.97	5.81	14.65	19.64	7.40	17.41	21.39	6.09	15.66
11	من ٦٥ سنة فأكثر	12.72	2.91	7.69	19.01	7.76	15.59	14.33	3.52	9.22
	النسبة الإجمالية	32.67	11.62	22.34	19.54	10.63	17.02	25.88	11.32	20.04

المصدر : مسح ممارسة الأسر للرياضة ٢٠١٩م

النسبة المئوية للأفراد 15 سنة فأكثر ممارسي النشاط الرياضي (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع) بحسب الحالة التعليمية والجنس والجنسية على مستوى المملكة

جدول ٣-١

م	الحالة التعليمية	سعودي			غير سعودي			الإجمالي	
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى
1	أمي	6.27	4.27	4.70	8.10	1.31	6.26	7.42	3.83
2	يقرأ ويكتب	13.28	5.00	7.26	11.33	6.92	10.00	11.70	5.78
3	إبتدائي	21.81	7.57	14.22	10.43	4.38	9.02	14.06	6.41
4	متوسط	32.61	9.96	21.29	15.58	8.05	13.68	22.23	9.30
5	ثانوي أو مايعادله	32.55	11.91	23.69	22.58	12.96	19.45	29.01	12.18
6	دبلوم دون الجامعي	36.24	17.27	30.71	26.27	12.29	23.54	31.65	15.60
7	جامعي	39.01	16.26	27.52	30.76	16.43	26.17	35.27	16.30
8	دبلوم عالي	53.13	25.12	47.84	53.47	23.00	46.60	53.30	23.95
9	ماجستير	44.43	45.34	44.75	37.54	13.12	30.82	40.18	28.16
10	دكتوراه	33.02	26.30	30.73	34.63	8.02	27.61	34.19	14.42
	النسبة الإجمالية	32.67	11.62	22.34	19.54	10.63	17.02	25.88	11.32

المصدر : مسح ممارسة الأسر للرياضة ٢٠١٩م

النسبة المئوية للأفراد 15 سنة فأكثر ممارسي النشاط الرياضي (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع) بحسب الحالة الاجتماعية والجنس والجنسية على مستوى المملكة

جدول ٤-١

م	الحالة الاجتماعية	سعودي			غير سعودي			الإجمالي	
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى
1	لم يتزوج أبداً	37.98	13.95	27.88	25.14	11.68	21.04	34.22	13.50
2	متزوج	28.64	10.84	19.66	18.41	10.47	16.28	22.33	10.70
3	مطلق	31.64	14.00	19.54	17.65	11.33	14.17	27.51	13.50
4	أرمل	11.70	5.84	6.25	15.39	8.05	9.72	13.36	6.22
	النسبة الإجمالية	32.67	11.62	22.34	19.54	10.63	17.02	25.88	11.32
									26.12

المصدر : مسح ممارسة الأسر للرياضة ٢٠١٩م

النسبة المئوية للأفراد 15 سنة فأكثر ممارسي النشاط الرياضي (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع) بحسب نوع النشاط الرياضي والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى المملكة

جدول ٢-١

م	نوع النشاط الرياضي	سعودي			غير سعودي			الإجمالي		
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة
1	المشي	51.27	82.45	59.23	64.71	84.07	68.14	56.51	82.92	62.50
2	السباحة	6.25	2.42	5.27	5.77	2.78	5.24	6.06	2.52	5.26
3	ركوب الدراجة	2.06	2.52	2.18	2.64	2.89	2.69	2.29	2.63	2.36
4	الجري	4.31	2.00	3.72	3.83	3.27	3.73	4.13	2.36	3.73
5	لعبة كرة القدم	32.89	0.73	24.67	16.25	0.27	13.42	26.40	0.60	20.55
6	بناء الأجسام	11.18	1.10	8.60	9.95	1.29	8.42	10.70	1.15	8.54
7	التمارين السويدية	7.96	15.94	10.00	4.80	11.41	5.97	6.73	14.65	8.52
8	أخرى	2.37	0.78	1.96	11.62	0.74	9.70	5.98	0.77	4.80

المصدر : مسح ممارسة الأسر للرياضة ٢٠١٩ م

النسبة المئوية للأفراد 15 سنة فأكثر ممارسي النشاط الرياضي (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع) بحسب نوع النشاط الرياضي و الفئات العمرية من إجمالي الممارسين على مستوى المملكة

جدول ٢-٢

الفئات العمرية											نوع النشاط الرياضي	م
65+	60-64	55-59	50-54	45-49	40-44	35-39	30-34	25-29	20-24	15-19		
96.16	93.07	91.63	91.43	82.86	78.05	68.90	60.33	49.89	40.03	26.51	المشي	1
2.55	3.24	5.14	3.72	4.91	5.14	6.50	5.11	4.80	6.07	5.76	السباحة	2
1.30	0.88	1.25	1.78	1.61	2.20	2.96	3.21	2.51	2.00	2.93	ركوب الدراجة	3
0.00	1.77	2.17	0.78	3.29	3.51	4.76	4.56	5.06	4.73	2.47	الجري	4
0.18	1.19	1.33	1.48	4.32	7.87	9.84	15.47	25.39	38.35	65.46	لعب كرة القدم	5
0.00	1.03	2.34	2.86	3.90	7.32	10.69	12.61	13.82	11.77	4.10	بناء الأجسام	6
2.78	1.98	2.41	5.28	6.00	6.15	8.44	9.83	12.06	10.57	11.33	التمارين السويدية	7

المصدر : مسح ممارسة الأسر للرياضة ٢٠١٩م

النسبة المئوية للأفراد 15 سنة فأكثر ممارسي النشاط الرياضي (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع) بحسب نوع النشاط الرياضي والحالة التعليمية من إجمالي الممارسين على مستوى المملكة

جدول ٣-٢

الحالة التعليمية										نوع النشاط الرياضي	م
دكتوراه	ماجستير	دبلوم عالي	جامعي	دبلوم دون الجامعي	ثانوي أو مايعادله	متوسط	إبتدائي	يقرأ ويكتب	أمي		
75.80	63.77	64.33	64.36	60.54	57.89	55.87	72.63	86.84	96.07	المشي	1
12.98	15.83	21.41	7.30	5.38	4.31	3.89	1.67	0.43	0.00	السباحة	2
0.53	0.80	2.35	3.34	2.95	1.41	2.12	2.88	3.26	0.12	ركوب الدراجة	3
1.82	6.61	14.89	3.74	4.69	4.94	2.12	1.18	0.17	0.00	الجري	4
10.40	3.54	12.34	12.84	17.81	25.43	35.52	21.28	4.73	0.39	لعب كرة القدم	5
14.72	11.74	11.78	11.98	10.88	8.67	3.90	1.78	3.36	0.15	بناء الأجسام	6
10.67	17.04	9.31	12.08	9.30	7.09	7.57	3.41	0.36	0.00	التمارين السويدية	7

المصدر : مسح ممارسة الأسر للرياضة ٢٠١٩م

النسبة المئوية للأفراد 15 سنة فأكثر ممارسي النشاط الرياضي (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع) بحسب نوع النشاط الرياضي و الحالة الاجتماعية من إجمالي الممارسين على مستوى المملكة

جدول ٤-٢

م	نوع النشاط الرياضي	الحالة الاجتماعية			
		لم يتزوج أبداً	متزوج	مطلق	أرمل
1	المشي	39.36	76.73	66.32	97.27
2	السباحة	6.07	4.81	5.10	0.32
3	ركوب الدراجة	2.48	2.25	5.28	0.00
4	الجري	4.33	3.35	4.54	1.31
5	لعبة كرة القدم	40.81	8.19	6.50	0.41
6	بناء الأجسام	11.36	6.85	7.38	1.75
7	التمارين السويدية	10.90	6.96	13.23	3.62

المصدر : مسح ممارسة الأسر للرياضة ٢٠١٩م

التوزيع النسبي للأفراد 15 سنة فأكثر، ممارسي النشاط الرياضي (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع) بحسب عدد مرات ممارسة النشاط الرياضي والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى المملكة

جدول ٥-٢

م	عدد مرات ممارسة النشاط الرياضي	سعودي			غير سعودي			الإجمالي		
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة
1	مرة واحدة	0.03	0.06	0.04	2.50	0.00	2.06	0.99	0.05	0.78
2	مرتان	4.31	1.83	3.68	7.15	4.84	6.74	5.42	2.69	4.80
3	ثلاث مرات	17.10	20.50	17.97	16.09	27.17	18.05	16.71	22.41	18.00
4	أربع مرات	15.14	17.03	15.62	9.99	9.04	9.82	13.13	14.74	13.50
5	خمس مرات	24.34	23.15	24.04	16.36	18.28	16.70	21.23	21.76	21.35
6	ست مرات	7.99	5.22	7.28	11.26	9.51	10.95	9.27	6.44	8.63
7	سبع مرات فأكثر	31.10	32.20	31.38	36.65	31.16	35.68	33.26	31.90	32.95
	الإجمالي	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00

المصدر : مسح ممارسة الأسر للرياضة ٢٠١٩ م

النسبة المئوية للأفراد 15 سنة فأكثر. ممارسي النشاط الرياضي (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع) بحسب الأماكن التي يمارس فيها النشاط الرياضي والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى المملكة

جدول ٦-٢

م	الأماكن التي يمارس فيها الفرد النشاط الرياضي	سعودي			غير سعودي			الإجمالي		
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة
1	نادي رياضي	5.37	2.06	4.52	1.69	0.77	1.53	3.93	1.69	3.43
2	مرافق عامة	62.52	45.33	58.13	75.47	60.55	72.83	67.57	49.68	63.52
3	مركز رياضي	23.57	17.46	22.01	16.42	13.30	15.87	20.78	16.27	19.76
4	المنزل	4.27	39.38	13.24	5.55	26.44	9.25	4.77	35.68	11.78
5	المدرسة أو الجامعة	8.83	4.04	7.61	3.16	1.39	2.85	6.62	3.28	5.86
6	مرفق تابع لجهة العمل	5.42	1.06	4.31	7.69	2.82	6.83	6.31	1.57	5.23
7	مكان خاص	8.23	3.23	6.96	3.23	2.59	3.12	6.28	3.05	5.55

المصدر : مسح ممارسة النسر للرياضة ٢٠١٩ م

النسبة المئوية للأفراد 15 سنة فأكثر ممارسي النشاط الرياضي (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع) بحسب وقت ممارسة النشاط الرياضي والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى المملكة

جدول ٧-٢

الإجمالي			غير سعودي			سعودي			وقت ممارسة النشاط الرياضي	م
الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر		
24.67	19.80	26.09	29.72	25.80	30.56	21.75	17.40	23.24	صباحاً	1
1.74	2.05	1.65	2.24	3.44	1.98	1.45	1.49	1.43	ظهراً	2
40.95	43.23	40.29	33.93	36.80	33.31	45.02	45.81	44.75	عصراً	3
62.71	60.83	63.27	65.14	59.31	66.39	61.31	61.45	61.27	مساءً	4

المصدر : مسح ممارسة الأسر للرياضة ٢٠١٩ م

النسبة المئوية للأفراد 15 سنة فأكثر ممارسي النشاط الرياضي (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع) بحسب مع من يمارس الفرد نشاطه الرياضي والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى المملكة

جدول ٨-٢

م	الأشخاص الذين تتم ممارسة النشاط الرياضي معهم	سعودي			غير سعودي			الإجمالي		
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة
1	بمفردي	44.15	50.10	45.67	57.23	47.42	55.50	49.26	49.33	49.27
2	مع أفراد الأسرة	12.93	44.82	21.07	14.14	48.29	20.19	13.40	45.81	20.75
3	مع الأصدقاء والزملاء	56.05	15.80	45.77	46.67	16.41	41.31	52.39	15.98	44.14
4	مع أحد الأقارب	3.85	4.23	3.95	3.43	2.28	3.23	3.69	3.67	3.68
5	أشخاص آخرون	6.07	3.05	5.30	6.03	3.67	5.61	6.05	3.23	5.41

المصدر: مسح ممارسة الأسر للرياضة ٢٠١٩م

التوزيع النسبي للأفراد 15 سنة فأكثر ممارسي النشاط الرياضي (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع) بحسب نوع النشاط الرياضي وعدد مرات الممارسة للنشاط من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى المملكة

جدول ١-٣

عدد مرات الممارسة								نوع النشاط الرياضي	م
الإجمالي	سبع مرات فأكثر	ست مرات	خمس مرات	أربع مرات	ثلاث مرات	مرتان	مرة واحدة		
100.00	34.03	7.72	21.97	13.68	18.52	3.76	0.32	المشي	1
100.00	9.07	4.07	11.19	11.51	29.71	20.99	13.46	السياسة	2
100.00	23.93	3.00	19.83	15.35	26.35	8.79	2.75	ركوب الدراجة	3
100.00	17.94	7.09	27.71	16.69	20.07	9.21	1.29	الجرى	4
100.00	12.37	3.90	19.34	12.72	24.63	20.65	6.39	لعبة كرة القدم	5
100.00	15.28	12.17	27.68	19.88	20.88	3.79	0.33	بناء الأجسام	6
100.00	13.67	8.03	28.72	20.18	24.18	4.55	0.67	التمارين السويدية	7

المصدر : مسح ممارسة الأسر للرياضة ٢٠١٩م



النسبة المئوية للأفراد 15 سنة فأكثر ممارسي النشاط الرياضي ومكان الممارسة للنشاط من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى المملكة

جدول ٣-٢

مكان الممارسة							نوع النشاط الرياضي	م
مكان خاص	مرفق تابع لجهة العمل	المدرسة أو الجامعة	المنزل	مركز رياضي	مرفق عام	نادي رياضي		
4.37	4.79	1.71	13.51	6.03	77.38	0.98	المشي	1
8.94	6.88	0.28	1.55	65.31	4.86	13.35	السياسة	2
1.44	1.29	0.00	25.21	14.53	59.48	0.59	ركوب الدراجة	3
2.62	24.02	3.06	11.67	29.18	31.51	3.97	الجري	4
9.52	2.33	22.21	1.29	16.07	62.84	4.52	لعبة كرة القدم	5
0.73	2.55	0.13	9.63	76.73	0.84	10.46	بناء الأجسام	6
0.47	3.44	7.43	15.31	67.49	1.47	6.87	التمارين السويدية	7

المصدر : مسح ممارسة النسر للرياضة ٢٠١٩م

النسبة المئوية للأفراد 15 سنة فأكثر ممارسي النشاط الرياضي (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع) بحسب نوع النشاط الرياضي ووقت الممارسة للنشاط من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى المملكة

جدول ٣-٤

وقت الممارسة				نوع النشاط الرياضي	م
مساءً	عصرًا	ظهراً	صباحاً		
64.28	33.26	1.15	25.58	المشي	1
55.43	43.93	4.51	11.57	السياسة	2
74.79	44.50	3.45	16.86	ركوب الدراجة	3
55.41	36.93	2.74	27.94	الجرى	4
48.99	53.05	0.15	21.79	لعبة كرة القدم	5
70.47	36.89	5.49	10.11	بناء الأجسام	6
59.60	41.06	2.31	19.50	التمارين السويدية	7

المصدر : مسح ممارسة الأسر للرياضة ٢٠١٩م

النسبة المئوية للأفراد 15 سنة فأكثر ممارسي النشاط الرياضي (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع) بحسب نوع النشاط الرياضي والأشخاص الذين يمارس الفرد نشاطه معهم من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى المملكة

جدول ٤-٣

الأشخاص الذين تتم ممارسة الرياضة معهم					نوع النشاط الرياضي	م
أشخاص آخري	مع أحد الأقارب	مع الأصدقاء والزملاء	مع أفراد الأسرة	بمفردي		
1.60	3.37	26.19	28.18	60.45	المشي	1
7.11	4.27	41.52	15.45	46.70	السباحة	2
3.87	5.62	27.59	12.01	69.88	ركوب الدراجة	3
10.73	2.49	39.79	9.00	58.28	الجرى	4
7.32	3.15	94.90	5.09	1.70	لعبة كرة القدم	5
11.12	2.78	37.12	5.34	58.80	بناء الأجسام	6
16.10	2.56	39.99	11.28	46.78	التمارين السويدية	7

المصدر : مسح ممارسة التمرين الرياضية ٢٠١٩ م

النسبة المئوية للأفراد 15 سنة فأكثر ممارسي النشاط الرياضي (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع) ومدى الوعي الرياضي بحسب الجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى المملكة

جدول 1-4

م	الوعي الرياضي	سعودي			غير سعودي			الإجمالي		
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة
1	ممارسة النشاط الرياضي تحت إشراف مختص	30.21	19.66	27.52	17.59	16.76	17.44	25.29	18.83	23.83
2	الكشف عن الحالة الصحية قبل ممارسة النشاط الرياضي	23.98	21.34	23.31	20.49	20.09	20.42	22.62	20.98	22.25
3	إجراء تمارين إحماء قبل ممارسة النشاط الرياضي	61.82	39.14	56.03	51.71	37.80	49.25	57.88	38.76	53.54
4	إصابة رياضية بسبب مفهوم خاطيء أثناء الممارسة	7.33	1.57	5.86	4.93	1.89	4.39	6.39	1.67	5.32
5	استخدام تطبيقات حديثة أثناء ممارسة النشاط الرياضي	34.16	42.14	36.20	23.05	29.35	24.17	29.83	38.48	31.79

المصدر : مسح ممارسة الأسر للرياضة ٢٠١٩م

النسبة المئوية للأفراد 15 سنة فأكثر ممارسي النشاط الرياضي (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع) ومدى الوعي الرياضي بحسب الفئات العمرية من إجمالي الممارسين على مستوى المملكة

جدول ٢-٤

الفئات العمرية											الوعي الرياضي	م
65+	60-64	55-59	50-54	45-49	40-44	35-39	30-34	25-29	20-24	15-19		
5.53	6.16	6.70	8.82	12.31	17.66	22.60	25.62	29.42	31.02	45.74	ممارسة النشاط الرياضي تحت إشراف مختص	1
22.99	23.63	20.51	21.83	22.34	21.61	25.19	23.87	24.18	21.91	15.64	الكشف عن الحالة الصحية قبل ممارسة النشاط الرياضي	2
22.73	27.71	33.22	34.27	42.65	44.97	54.82	57.65	62.81	66.43	67.77	إجراء تمارين إحماء قبل ممارسة النشاط الرياضي	3
2.14	4.12	4.27	2.18	3.03	4.61	6.70	6.88	6.48	6.67	4.20	إصابة رياضية بسبب مفهوم خاطيء أثناء الممارسة	4
10.22	17.84	15.32	23.34	26.48	28.88	35.60	39.18	38.71	38.83	26.47	استخدام تطبيقات حديثة أثناء ممارسة النشاط الرياضي	5

المصدر : مسح ممارسة الأسر للرياضة ٢٠١٩م

النسبة المئوية للأفراد 15 سنة فأكثر ممارسي النشاط الرياضي (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع) بحسب الدوافع لممارسة النشاط الرياضي و الجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى المملكة

جدول ٥-١

م	الدوافع لممارسة النشاط الرياضي	سعودي			غير سعودي			الإجمالي	
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى
1	محاكاة المجتمع	4.33	3.75	4.18	4.27	4.10	4.24	4.31	3.85
2	تعزيز الصحة	65.09	75.15	67.66	73.93	77.35	74.53	68.54	75.78
3	ترويح عن النفس	53.10	44.43	50.89	54.74	48.04	53.55	53.74	45.46
4	تحسين المظهر الخارجي	22.94	40.99	27.55	22.37	40.83	25.64	22.72	40.94
5	اللياقة البدنية	52.01	29.74	46.32	43.49	31.24	41.32	48.69	30.17

المصدر: مسح ممارسة الأسر للرياضة ٢٠١٩م

النسبة المئوية للأفراد 15 سنة فأكثر ممارسي النشاط الرياضي (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع) بحسب الدوافع لممارسة النشاط الرياضي والفئات العمرية من إجمالي الممارسين على مستوى المملكة

جدول ٢-٥

الفئات العمرية											الدوافع لممارسة النشاط الرياضي	م
65+	60-64	55-59	50-54	45-49	40-44	35-39	30-34	25-29	20-24	15-19		
1.85	1.28	4.28	3.30	3.55	3.61	5.02	4.12	3.75	3.29	7.67	محاكاة المجتمع	1
91.92	91.50	90.32	88.12	83.13	79.38	73.16	70.98	62.32	55.82	45.83	تعزيز الصحة	2
31.79	43.29	44.18	41.69	44.84	48.86	50.58	50.58	54.62	58.30	66.95	ترويح عن النفس	3
6.08	8.48	12.17	19.11	23.17	27.51	29.54	34.28	32.35	33.24	20.12	تحسين المظهر الخارجي	4
24.20	28.49	28.91	30.45	35.15	39.34	47.57	48.37	51.40	52.95	51.25	اللياقة البدنية	5

المصدر : مسح ممارسة الأسر للرياضة ٢٠١٩م

التوزيع النسبي للأفراد 15 سنة فأكثر ممارسي النشاط الرياضي (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع) بحسب الدوافع لممارسة النشاط الرياضي و الحالة التعليمية من إجمالي الممارسين على مستوى المملكة

جدول ٣-٥

الحالة التعليمية										الدوافع لممارسة النشاط الرياضي	م
دكتوراه	ماجستير	دبلوم عالي	جامعي	دبلوم دون الجامعي	ثانوي أو مايعادله	متوسط	إبتدائي	يقرأ ويكتب	أمي		
2.55	5.16	6.57	3.97	2.70	4.12	5.68	4.26	4.11	1.24	محاكاة المجتمع	1
87.78	84.52	78.01	74.69	68.39	66.49	62.53	74.73	76.25	81.03	تعزيز الصحة	2
24.18	48.36	51.72	49.75	54.59	52.32	58.96	53.10	38.41	49.43	ترويح عن النفس	3
26.38	29.36	49.07	34.39	28.48	28.51	18.63	13.02	6.92	1.19	تحسين المظهر الخارجي	4
54.92	57.16	54.25	47.79	47.55	47.32	40.13	31.25	24.84	15.44	اللياقة البدنية	5

المصدر : مسح ممارسة الأسر للرياضة ٢٠١٩م

النسبة المئوية للأفراد 15 سنة فأكثر ممارسي النشاط الرياضي (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع) بحسب الدوافع لممارسة النشاط الرياضي والحالة الاجتماعية من إجمالي الممارسين على مستوى المملكة

جدول ٤-٥

م	الدوافع لممارسة النشاط الرياضي	الحالة الاجتماعية			
		لم يتزوج أبداً	متزوج	مطلق	أرمل
1	محاكاة المجتمع	4.53	3.93	8.02	2.65
2	تعزيز الصحة	55.97	78.96	72.18	89.95
3	ترويح عن النفس	58.38	47.96	48.81	38.24
4	تحسين المظهر الخارجي	29.10	25.30	38.55	15.77
5	اللياقة البدنية	53.44	39.23	40.80	17.33

المصدر : مسح ممارسة الأسر للرياضة ٢٠١٩م

التوزيع النسبي للأفراد 15 سنة فأكثر غير الممارسين للنشاط الرياضي بحسب أسباب عدم الممارسة والجنس والجنسية من إجمالي غير الممارسين للنشاط الرياضي على مستوى المملكة

جدول ١-٦

م	الأسباب التي تمنع الأفراد من ممارسة النشاط الرياضي	سعودي			غير سعودي			الإجمالي		
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة
1	عدم الرغبة في ممارسة الرياضة	46.16	42.76	44.03	21.48	37.57	26.74	31.39	41.19	36.20
2	عدم توفر الوقت الكافي	26.29	23.62	24.62	69.05	42.93	60.52	51.88	29.45	40.88
3	عدم وجود مرافق مهيئة في الحي	8.73	18.43	14.80	3.05	8.57	4.85	5.33	15.45	10.29
4	أسباب صحية	17.69	13.71	15.20	5.32	5.98	5.53	10.28	11.37	10.82
5	لا أجد من يشاركني ممارسة الرياضة	0.60	1.30	1.04	0.62	4.25	1.80	0.61	2.19	1.38
6	التكاليف المادية	0.53	0.19	0.31	0.49	0.70	0.56	0.51	0.34	0.43
	الإجمالي	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00

المصدر : مسح ممارسة الأسر للرياضة ٢٠١٩م

التوزيع النسبي للأفراد 15 سنة فأكثر، غير الممارسين للنشاط الرياضي بحسب أسباب عدم الممارسة والفئات العمرية من إجمالي غير الممارسين للنشاط الرياضي على مستوى المملكة

جدول ٢-٦

الفئات العمرية											أسباب عدم ممارسة النشاط الرياضي	م
65+	60-64	55-59	50-54	45-49	40-44	35-39	30-34	25-29	20-24	15-19		
16.82	29.77	36.82	34.06	34.84	30.77	30.68	34.88	38.53	51.59	59.01	عدم الرغبة في ممارسة الرياضة	1
5.69	20.18	32.36	44.21	50.40	55.19	55.97	48.15	42.80	26.35	14.61	عدم توفر الوقت الكافي	2
2.52	3.91	5.82	5.54	7.15	7.81	9.28	11.97	13.88	16.69	21.14	عدم وجود مرافق مهيئة في الحي	3
74.72	45.71	24.38	15.04	6.34	4.63	2.51	2.44	2.24	2.60	2.25	أسباب صحية	4
0.13	0.37	0.33	0.60	1.26	1.22	1.26	1.87	1.80	2.23	2.47	لا أجد من يشاركني ممارسة الرياضة	5
0.12	0.07	0.28	0.56	0.02	0.39	0.30	0.69	0.75	0.54	0.51	التكاليف المادية	6
100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	الإجمالي	

المصدر : مسح ممارسة الأسر للرياضة ٢٠١٩م

التوزيع النسبي للأفراد 15 سنة فأكثر غير الممارسين للنشاط الرياضي بحسب أسباب عدم الممارسة والحالة التعليمية من إجمالي غير الممارسين للنشاط الرياضي على مستوى المملكة

جدول ٣-٦

الحالة التعليمية										أسباب عدم ممارسة النشاط الرياضي	م
دكتوراه	ماجستير	دبلوم عالي	جامعي	دبلوم دون الجامعي	ثانوي أو مايعادله	متوسط	إبتدائي	يقرأ ويكتب	أمي		
25.75	23.38	27.16	36.95	33.39	43.12	38.39	32.79	28.29	22.83	عدم الرغبة في ممارسة الرياضة	1
63.59	65.39	54.31	42.57	48.68	36.53	42.75	44.95	42.10	26.83	عدم توفر الوقت الكافي	2
1.31	6.14	10.45	13.39	7.68	13.14	10.52	8.97	4.20	4.85	عدم وجود مرافق مهيئة في الحي	3
9.35	4.09	4.01	4.75	7.65	5.13	6.12	11.81	24.67	45.38	أسباب صحية	4
0.00	1.00	4.07	1.77	2.03	1.51	1.81	1.23	0.47	0.10	لا أجد من يشاركني ممارسة الرياضة	5
0.00	0.00	0.00	0.57	0.57	0.57	0.41	0.25	0.27	0.01	التكاليف المادية	6
100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	الإجمالي	

المصدر : مسح ممارسة الأسر للرياضة ٢٠١٩م

التوزيع النسبي للأفراد 15 سنة فأكثر غير الممارسين للنشاط الرياضي بحسب أسباب عدم الممارسة والحالة الاجتماعية من إجمالي غير الممارسين للنشاط الرياضي على مستوى المملكة

جدول ٤-٦

م	أسباب عدم ممارسة النشاط الرياضي	الحالة الاجتماعية			
		لم يتزوج أبداً	متزوج	مطلق	أرمل
1	عدم الرغبة في ممارسة الرياضة	50.14	31.84	39.92	22.11
2	عدم توفر الوقت الكافي	27.71	47.45	29.87	9.26
3	عدم وجود مرافق مهيئة في الحي	15.45	8.71	11.98	4.36
4	أسباب صحية	4.41	10.27	17.07	63.80
5	لا أجد من يشاركني ممارسة الرياضة	1.70	1.34	0.74	0.37
6	التكاليف المادية	0.58	0.39	0.42	0.10
	الإجمالي	100.00	100.00	100.00	100.00

المصدر : مسح ممارسة الأسر للرياضة ٢٠١٩م

