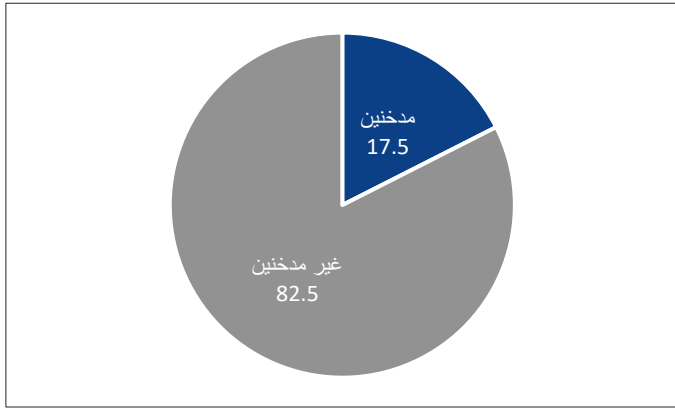


24% من البالغين (15 سنة فأكثر) يعانون من السمنة

أظهرت نتائج المسح الصحي الوطني أن معدل انتشار السمنة بين البالغين (15 سنة فأكثر) بلغت نحو 24%، وأوضحت النتائج أن نسبة البالغين الذين يتناولون الخضار والفواكه مرة أو أكثر يوميًا هي 37% و25% على التوالي. من ناحية أخرى أوضحت النتائج أن نسبة البالغين المدخنين لأي نوع من أنواع التبغ بلغت نحو 18%.

نسبة البالغين (15 سنة فأكثر) المدخنين لأي نوع من أنواع التبغ تبلغ 17.5%

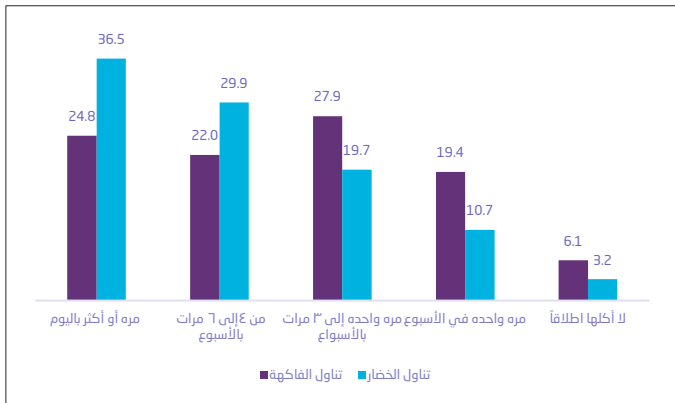
شكل 3. نسبة البالغين المدخنين لأي نوع من أنواع التبغ (15 سنة فأكثر):



36.5% البالغين (15 سنة فأكثر) يتناولون الخضار مرة أو أكثر يوميًا

يوضح شكل رقم (4) أن نسب تناول الخضار مرة أو أكثر يوميًا بين البالغين تبلغ (36.5%) وهي أعلى بشكل ملحوظ من نسبة تناول الفواكه التي تبلغ (24.8%).

شكل 4. نسبة تناول البالغين (15 سنة فأكثر) الفواكه والخضار حسب الجنس



المصدر: الجدول

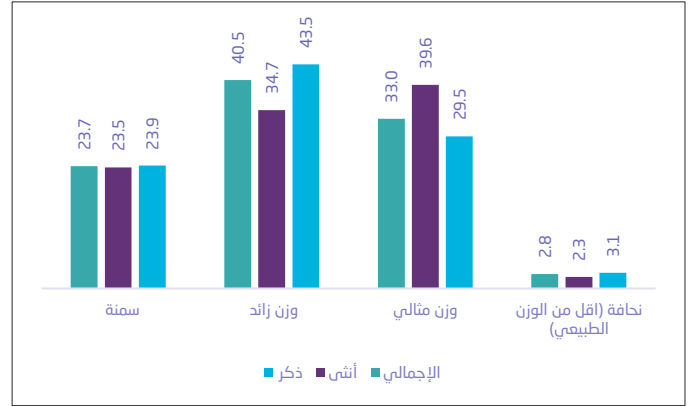
البيانات الوصفية

تستعرض هذه النشرة مؤشرات المحددات الصحية للبالغين والأطفال بناءً على نتائج المسح الصحي الوطني، ومسح صحة ورفاهية الطفل لعام 2023م، وتقديرات السكان من الهيئة العامة للإحصاء لعام 2023م. ولمزيد من التفاصيل عن المنهجية انقر على: [البيانات الوصفية](#)

23.7% نسبة انتشار السمنة بين البالغين (≥15) سنة

يوضح الشكل (1) أن نسبة انتشار السمنة بناءً على مؤشر كتلة الجسم (≥30) بين البالغين (≥15) سنة بلغت (23.7%) وتتقارب هذه النسبة بين الذكور والإناث، بينما نسبة الوزن المثالي بين الإناث بلغ نحو (39.6%) مقارنة بالذكور (29.5%).

شكل 1. نسبة السمنة لدى البالغين (15 سنة فأكثر) حسب الجنس



18% من الأطفال في المملكة يعانون من الوزن الزائد أو السمنة

بلغت نسبة انتشار السمنة بين الأطفال الذين أعمارهم (أقل من 15 سنة) 7.3%، فيما بلغت نسبة الأطفال الذين هم أقل من الوزن الطبيعي 41% كما يوضح شكل (2).

شكل 2. نسبة السمنة لدى الأطفال (أقل من 15 سنة) حسب الجنس

